

このご案内は平成30年12月12日付事業主宛に送付したものと同様のものです。

「個人向け健康ポータルサイト」の開設について

時下、ますますご清栄のこととお慶び申し上げます。

平素は当組合の事業運営に格別のご高配を賜わり厚くお礼申し上げます。

さて、当健康保険組合では加入者皆様の健康保持・増進、各種事業の利便性の向上および事業の効率化等を目的に「個人向け健康ポータルサイト MY HEALTH WEB」（以下、「MHW」と称す。）を開設いたします。

この「MHW」は加入者皆様の健康診断の経年状況や医療費の発生状況など、健康をトータル的にサポートするサイトとなっております。

ついては、下記「実施要綱」および添付の「MHW」冊子を被保険者の皆様に広く周知いただきたく、お願い申し上げます。

お手数をお掛けいたしますが、ご理解、ご協力をよろしくお願いいたします。

【実施要綱】

開設日時	平成31年1月7日(月) 13:30より
対象者	・全被保険者 ・全被扶養配偶者 ・35歳以上被扶養者
リンク先	当健保組合ホームページのTOP画面にバナーを設置
提供する主な情報・機能	・健康診断結果情報の閲覧 ・医療費明細情報の閲覧 ・ジェネリック医薬品差額情報の閲覧 ・MY バイタル(歩数、体重、血圧を記録し、経年変化をグラフ化) ・生活習慣病リスク判定／改善アドバイス ・健康相談 ※上記以外にも様々な健康情報をパソコンまたはスマートフォンからご覧頂けます。 ※ログインや各種情報の閲覧などを実施いただきながら、ポイントを貯めて、豪華賞品への抽選に応募ができます。
ヘルプデスク	機能の説明や操作方法などのお問い合わせ先 TEL 03-5213-4467

※ご利用方法など詳しくは、添付の「MHW」冊子をご覧ください。

※添付の「MHW」冊子は KENPO だよりNo.259 冬号に同封しております。

[本件に関するお問い合わせ先]

東京都電機健康保険組合 総務部庶務課

企画係 持山、市來

TEL 03-3834-7211

FAX 03-3837-1195

被保険者・被扶養者の方へ

2019年
1月7日(月)
オープン

個人向け健康ポータルサイト

MY HEALTH WEB

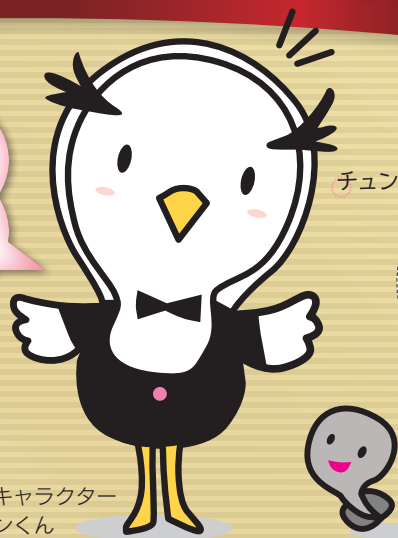
マイヘルスウェブ

ポイント貯めて抽選で豪華賞品GET!



始めない
理由がない!

チュン



公式キャラクター
へろんくん

チュン

めざせ
健康マスター!

コ
ン
テ
ン
ツ
内
容

1

健診結果を
いつでもどこでも
チェック!
(スマホ・PC・
タブレット対応)

2

医療費や
ジェネリック
医薬品情報を
簡単チェック!

3

食事や
運動などの
ミッションに
取り組める!

4

獲得した
ポイントでの
抽選により
賞品Get!

初回ログインで
1,000ポイント
獲得!

(2019年3月31日まで)

3,000ポイントで
JTB 旅行券
(3万円分)



2,000ポイントで
東京ディズニーリゾート®
ペアチケット



東京都電機健康保険組合



ポイントを貯めて3万円分の旅行券や東京デイズ

① マイヘルスウェブを利用してポイントを貯めましょう!

初回ログイン

平成31年1月7日～3月31日までにログインした場合.....**1,000**ポイント
 平成31年4月1日以降にログインした場合.....**500**ポイント

ログインボーナス

1日1回

ログインするとサイコロが振られ、出た目のポイント獲得.....**1～6**ポイント



MYバイタル

1日1回

体重、血圧、歩数いずれかを記録した場合.....**10**ポイント

健康診断受診

年1回・翌年6月付与

健康診断を受診し、健診結果を健保組合に提出した場合.....
 被保険者**1,000**ポイント
 被扶養者**2,000**ポイント



健康診断結果閲覧

月1回

健康診断の受診結果を閲覧した場合.....**100**ポイント

特定保健指導終了者

1指導1回

特定保健指導の対象となり、この保健指導を終了した場合.....**1,000**ポイント



非喫煙者

年1回・翌年6月付与

40歳以上の特定健診対象者のうち、非喫煙者.....**100**ポイント

医療費明細閲覧

月1回

医療費明細を閲覧した場合.....**100**ポイント

ジェネリック医薬品差額情報閲覧

月1回

ジェネリック医薬品の差額情報を閲覧した場合.....**100**ポイント

健康優良者

年1回・翌年6月付与

年間において1度も病院にかからなかった場合.....**1,000**ポイント



ポイントは個人ごとになります。

ニールズ® 1dayパスポートをGETしましょう!

② 貯めたポイントで豪華賞品の**抽選**に応募しましょう!

3,000ポイント

JTB旅行券 (3万円分)



20名様

1,000ポイント

QUOカード (2,000円分)



300名様

2,000ポイント

東京ディズニーリゾート® 1dayパスポート (大人ペアチケット)



JTBナイスギフト (商品券) (2万円分)



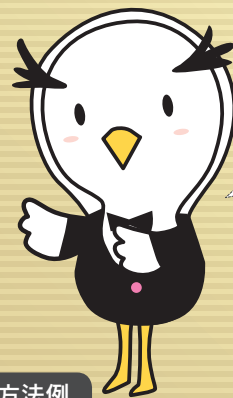
直営保養所 無料招待券 (無料宿泊券・大人2名)



20名様

20名様

50名様



抽選で
当たる賞品は
こちら

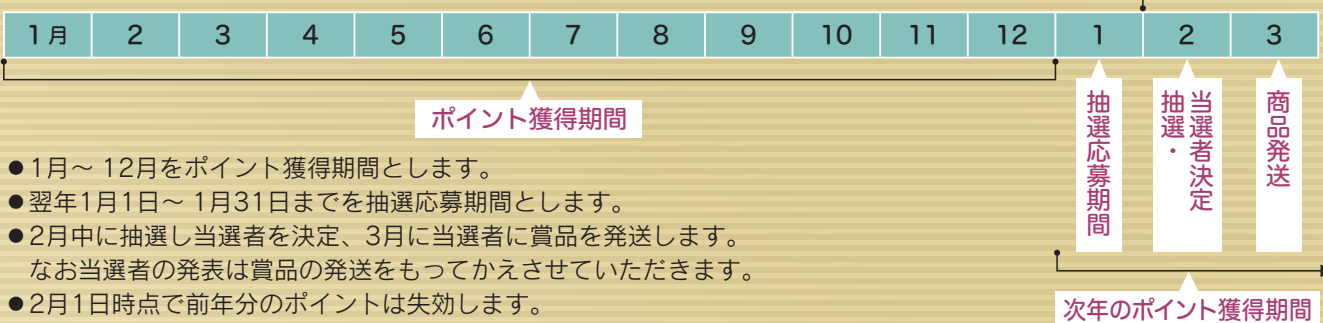
応募方法例

被保険者の方が1年間で
4,000ポイント獲得した場合



JTB旅行券 (3,000ポイント) と
QUOカード (1,000ポイント) へ
応募可能となります

前年分のポイントが無効になります。▶ **2月1日**



- 1月～12月をポイント獲得期間とします。
- 翌年1月1日～1月31日までを抽選応募期間とします。
- 2月中に抽選し当選者を決定、3月に当選者に賞品を発送します。
なお当選者の発表は賞品の発送をもつてかえさせていただきます。
- 2月1日時点で前年分のポイントは失効します。
- 応募賞品は都合により変更する場合があります。



MY HEALTH WEBではこんなことができます



ログイン

ログイン時、サイコロの目の数のポイントを獲得!

1回/日…1~6ポイント



MYポイント

獲得したポイントの確認・アイテム交換はこちらから

MYミッション

生活習慣の改善に役立つコンテンツです。「栄養・食生活」「身体活動・運動」「休養」「飲酒」「喫煙」「歯・口腔の健康」の6つのステージ別に、あなたの【ミッション】を設定し、結果を日々記録します。【MYダイアリー】に達成状況が表示されます。



医療費情報

閲覧するとポイント獲得

1回/月…100ポイント



MYバイタル

体重、血圧、歩数を毎日記録できます。数値はグラフ化され、健康管理に役立ちます。目標体重を設定すると目標値がグラフに表示され、身長を登録しておくともBMIが自動算出されます。スマホやウェアラブル端末と連携できます。

→P8へ



ジェネリック医薬品 差額情報

閲覧するとポイント獲得!

1回/月…100ポイント

健診結果

閲覧するとポイント獲得!

1回/月…100ポイント

MYバイタル

体重、血圧、歩数を登録するとポイント獲得!

1回/日…10ポイント



※表示画面は変更される場合があります。

初回ログイン方法

保険証を
お手元に

簡単
ログイン!

1 MHWにアクセス

東京都電機健康保険組合のホームページへアクセス

URL <http://www.denkikenpo.or.jp/>

検索エンジンから

でんきけんぽ

「MY HEALTH WEB」のバナーをクリック

対象者

- 全被保険者
- 全被扶養者配偶者
- 35歳以上被扶養者

2 初回登録

- 【初回登録の方はこちら】をタップ
 - 「保険証の記号・番号」「生年月日(仮パスワード)」「氏名(カナ)」「メールアドレス」を入力し、【送信する】ボタンをクリック
- ※個人情報となりますので、職場や家族など、複数の方々で共有利用しているものではなく、個人用のメールアドレスでのご登録をおすすめします。

ご注意

【メールアドレス】
個人情報となりますので、職場やご家族など、複数の方々で共有しているものではなく、個人用のメールアドレス(パソコン・スマホ)でご登録ください。
※スマホの場合、右記ドメインが受信できるように設定をお願いします。

@mhweb.jp
@mhweb-entry.jp
@mhweb-info.jp

3 本登録

- 登録したメールアドレスに届いた本登録用URLをクリック
 - 【新しいパスワード】を入力する
- ※パスワードは必ず半角の、数字、大文字の英字、小文字の英字をすべて1文字ずつ含む8文字以上16文字以内で登録してください。
記号は使用できません。

続いてP6のセキュリティコード発行へ

初回ログインで
ポイントGET!

初めて「MY HEALTH WEB」に
ログインするとポイント獲得!
初回のみ...500ポイント

2019年3月31日までに
初回ログインをすると

さらに
500ポイント獲得!



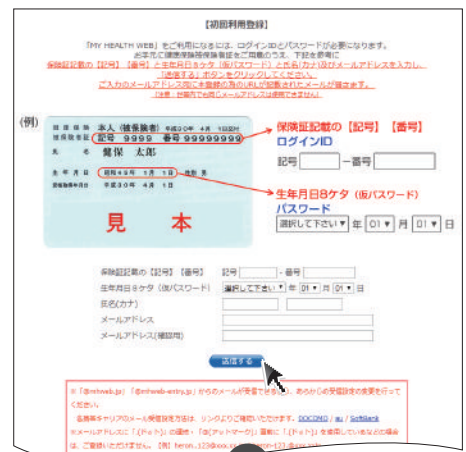
ホームページトップ (パソコン画面)



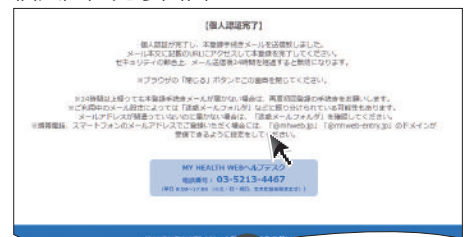
ログイン画面



初回登録画面



個人認証完了画面



本登録画面



本登録完了画面





続いて「セキュリティコード」を発行すると

医療費明細

ジェネリック医薬品情報明細

健康診断結果表

を

保険証記号番号を使った初回登録でほとんどの機能を利用できますが、「医療費明細」「ジェネリック医薬品差額情報」「健診結果情報」の閲覧には「セキュリティコード」が必要となります。

個人情報への不正アクセスを防ぎ、セキュリティ向上のため、ご理解くださいますようお願い申し上げます。

4 セキュリティコードの発行依頼



「セキュリティコード発行依頼」をクリックします。



セキュリティコードは郵送で届きます。送付先住所を入力し、「セキュリティコードの送付に同意する」にチェックを入れ、「次へ(確認)」をクリックします。



「送信する」をクリックします。

5 「セキュリティコード通知書」が届いたらMYデータにアクセス



セキュリティコード通知書に記載されたセキュリティコードを入力し、「送信する」をクリックします。



任意の半角数字5桁で新しいセキュリティコードを入力し、「次へ」をクリックします。



セキュリティコードの設定は完了です。「MYデータへ」をクリックします。

ご覧いただけます



セキュリティコード発行依頼は完了です。お手元に届くまでしばらくお待ちください。



※次回より、設定したセキュリティコードを入力して機微情報を閲覧することが可能になります。

医療費明細

医療機関（薬局含む）でかかった医療費明細が確認できます。診療年月、医療機関名で検索可能です。



ジェネリック医薬品情報明細

処方実績とジェネリック医薬品に切り替えた場合の差額がわかりやすく表示されます。



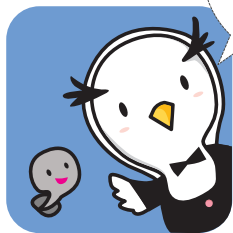
健康診断結果表

5年分の健診データを閲覧できます。基準値外のデータには▲マークが表示されます。

検査項目をクリックすると、数値がグラフ化され、検査項目の解説や疾病リスクをご覧いただけます。



アプリなら
ログインが
かんたん



スマートフォン用アプリでも利用できます!!

iPhone版、Android版の両方をリリースしています。

〔App Store(iPhone)〕か〔Google play〕で

〔MY HEALTH WEBアプリ〕のダウンロード(無料)が可能です。

アプリストア

マイヘルスウェブ **検索**

複数のスマートフォンやタブレットで使用可能
※ご利用する端末ごとに初回登録が必要です。
スマートフォン等で入力した内容は、パソコンにも反映されます。

Available on the
App Store



ANDROID APP ON
Google play

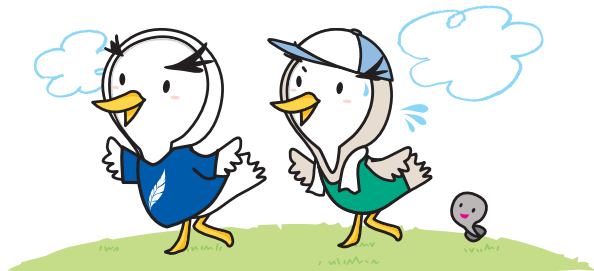


歩数アプリと連携!!

歩数データを
毎日MYバイタルへ自動更新

- iPhoneアプリ「ヘルスケア」**無料**
- Androidアプリ「Google Fit」**無料**

※他のアプリには対応しておりません。
※「MY HEALTH WEB アプリ」をダウンロードする前に「ヘルスケア」または「Google Fit」をダウンロードしてください。



MY HEALTH WEB ご利用時のご注意

	オペレーションシステム (OS)	ウェブブラウザ
パソコン	Windows 7以上	・Microsoft Internet Explorer 9以降 ・Google Chrome最新版
	Mac OS 10.11 (El Capitan)	Safari最新版
スマートフォン タブレット	iOS10~11 Android5~8	各OSで標準搭載されているブラウザ

■ 推奨環境

MY HEALTH WEBは、パソコン・スマートフォン・タブレットからご利用いただけます。ご利用の際は、上記の推奨環境をご覧ください。

■ 利用規約

MY HEALTH WEBの利用内容・ポイントの取り扱い・ご利用にあつての禁止事項など利用条件を定めたものです。利用規約はサイト内にありますので内容をご確認ください。

■ 個人情報の取り扱い

被保険者等の個人情報の取り扱いについては、当健保の個人情報保護管理規定に基づき、ホームページに公表しているほか、MY HEALTH WEBサイト内にプライバシーポリシー(個人情報保護に関する基本方針)を掲載しています。

お問い合わせ先

東京都電機健康保険組合「MY HEALTH WEB」ヘルプデスク

TEL03-5213-4467 平日9:00~17:00

※当事業は株式会社法研に委託しています。株式会社法研は「プライバシーマーク」使用の許諾事業者として認定されています。