

## 令和2年度 宿泊型健康教室の開催中止について

盛夏の候、ますますご清栄のこととお喜び申し上げます。

さて、標記健康教室においては、当組合保健師による生活習慣病予防を中心とした講習会、健康食の提供、ウォーキング等の適度な運動を取り入れる等、加入員皆様の健康保持・増進を図ることを目的として実施し好評をいただいているところでございます。

しかしながら、ご承知のとおり新型コロナウイルス感染症の影響により、保養所は制限を設けての稼働が当面続くこと、及び多人数の参加による三密状態を回避すること等から、下記の令和2年度に予定しておりました宿泊型健康教室の中止の判断をさせていただきます。

何より、利用者の皆様の健康と安全を配慮したうえでの判断となりますので、ご理解いただきますようよろしくお願い申し上げます。

### 記

- ・【第22弾宿泊型健康教室】 令和2年9月11日(金)～12日(土)  
強羅グリーンハイツ 講習会(血圧編)&ウォーキング・レクチャー
- ・【第23弾宿泊型健康教室】 令和2年11月13日(金)～14日(土)  
オレンジドームゆがわら 講習会(脂質編)&ウォーキング・レクチャー
- ・【第24弾宿泊型健康教室】 令和3年3月12日(金)～13日(土)  
強羅グリーンハイツ 講習会(メタボ編)&ウォーキング・レクチャー

### 【この件に関するお問い合わせ先】

東京都電機健康保険組合  
保健事業部 健康推進課  
電話 03(3834)7217