

平成 23 年 7 月 11 日

関係各位

日本精神衛生学会理事長 高塚雄介
公益財団法人日本生産性本部理事長 松川昌義

「東日本大震災支援者ホットライン」開設のお知らせ

この度の東日本大震災において被災された方々に心からお見舞いを申し上げます。

日本精神衛生学会では、震災発生直後より「心の相談緊急電話」を開設し、被災者の方々の心の悩みに接してまいりましたが、6月30日を持ってその任務を終了いたしました。

それを引き継ぐ形で、今後は公益財団法人日本生産性本部メンタル・ヘルス研究所との共催により、「東日本大震災支援者ホットライン」を開設することにいたしました。

この電話は、今回の被災地域において、ご自身が被災者で有る無しに関わらず、

- ① 公務として被災地活動や地域復旧・再建活動に関わっておられる方々、
- ② 専門職として被災者支援に奮闘しておられる方々(医療・保健衛生・福祉・介護・心理・教育等)、
- ③ ボランティアとして被災者支援活動をしておられる方々などを対象に、

イ、どのように被災された方々の心に向き合っていくのか、

ロ、どのような点に気を配ることが必要か、

ハ、ご自分の専門領域とは異なる専門領域の人や組織とコンタクトを取るにはどうすれば良いのかといったことの相談に応じます。

ニ、また、ストレスにさらされることの多い環境のもとにあって、ご自身の心身不調に関する悩みのご相談にも応じます。

日本精神衛生学会は、医療、福祉、教育、臨床心理などに関わる専門家たちの集団ですので、心のケアに関するご相談に、さまざまな視点から対応出来る人材を要しており、当番制でホットラインでのご相談に応じることにしております。(公財)日本生産性本部メンタル・ヘルス研究所は、働く人の心の健康促進を目的として活動しています。積極的にこのホットラインをご利用くださるとともに、周囲の方々にもご周知くださいますようお願い申し上げます。

記

開設期間 平成23年7月30日(土)～12月24日(土)

開設日時 毎週土曜日 午後2時～午後8時

電話番号 0120-111-916 (無料です)

※この件に関するお問い合わせ:

日本精神衛生学会事務局 〒169-0075 東京都新宿区高田馬場2-1-1 TOHMA 高田馬場 12 階
電話 03-6457-3921 メール n.s.e.g@d7.dion.ne.jp