

この案内は、令和 8 年 6 月 25 日に健康管理委員宛に

お送りしたものと同様のものです

東京都電機健康保険組合
健 康 事 業 課

令和 8 年度『家庭用常備薬等の 健保補助付特別斡旋販売』の実施について

時下、貴社益々ご清栄のこととお慶び申し上げます。

平素は当組合事業運営につきまして、格別のご協力を賜り厚くお礼申し上げます。

さて、標記『家庭用常備薬等の健保補助付特別斡旋販売』については、組合員の皆様の福利厚生、疾病予防や健康管理等にお役立ていただくため、年度に 2 回（夏・冬）購入金額に対し 1 世帯 1,000 円の補助（家庭薬購入補助券により追加補助あり）にて実施しております。

本年度夏季分といたしましては、今月発行します「KENPO だより No289 Summer 号」（各家庭 6 月下旬に到着予定）にて、本誌への掲載を予定しております。

自分自身への健康に対する関心の高まりとともに、「セルフメディケーション※」の重要性が注目されております。家庭薬の常備にあたって今回の健保補助付斡旋販売をご利用いただき、是非セルフメディケーションにお役立ていただきま

※セルフメディケーションとは…

自分自身の健康に責任を持ち、軽度な身体の不調は自分で手当てすること

世界保健機関（WHO）

※今回のご案内にセルフメディケーション及びセルフメディケーション税制についてのパンフレットを同封いたしましたので、社内周知等にご活用ください。

なお、配送先を一括し且つ合計購入金額 5,000 円以上で送料が無料になる「事業所一括配送」につきましても、別添「家庭用常備薬等の斡旋申込取りまとめ表」をお使いいただくことで承りますので、希望に応じてご利用ください。

※「個人宅配送」と「事業所一括配送」を両方申込むことはできませんのでご注意ください。（事業所一括配送を申し込まれる際は、既に個人による申込書を送付していないか、必ずご確認ください。）

※その他、取りまとめ表に記載の注意事項を必ずご確認ください。

ご不明な点がございましたら、健康事業課までご連絡ください。

電話：03-3834-7216

事業所一括配送希望 申込例

例：従業員 10 名の東京支社
 健保選定 4 点セット
 1,000 円×5 名 5,000 円
 健保選定 5 点セット
 1,500 円×5 名 7,500 円
 合計 12,500 円
 (5,000 円以上送料無料)

健保補助 1,000 円×10 名 10,000 円
 送料無料
 お支払金額 2,500 円

記入例

家庭用常備薬等の斡旋 申込取りまとめ表					
(事業所一括配送 専用) ※FAXでの申込は出来ません ※お支払いは、この申込取りまとめ表ごとになりますのでご注意ください。 令和 8 年 8 月 1 日送付					
ご加入の組合	東京都電機健康保険組合				
A 事業所一括配送分 申込書枚数・合計金額	10 枚 購入合計金額 12,500 円 補助額等を含いた支払合計額 2,500 円				
お届け先	事業所名	関でんぎけんほ			
	支店・部署名	東京支社			
	住所	〒113-8566 東京都文京区湯島3-15-4			
	電話	03 (3834) 7216			
	取りまとめ責任者名	健保太郎			
申込書送付先	〒124-0025 東京都葛飾区西新小岩5-1-15 株式会社 SATOYA HC (サトヤヘルスケア) 電機健保 係				
申込締切日	令和8年8月31日(月) [必着]				
※お届け先は各事業所・支店・部署になります。 ※購入合計金額が5000円以上の場合は、送料無料です。 ※この「申込取りまとめ表」は商品お届けごとに一枚添付してください。 (個人宅配送の場合は不要です。) ※お申し込みは郵送でお願いします。FAXでは、お受けできません。 ※追加申込について 申込受付順に順次手配をさせていただきます。「追加申込」は別配送での手配となります。 この場合、請求書・払込票が別になりますのでご注意ください。					
<table border="1"> <thead> <tr> <th colspan="2">取扱いはる者使用欄</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>コード</td> <td>392606-</td> </tr> </tbody> </table>		取扱いはる者使用欄		コード	392606-
取扱いはる者使用欄					
コード	392606-				

※斡旋申込書を必ず人数分同封してください。

※MHWウォーキングキャンペーン達成者は達成賞進呈メールを、MHWポイント年間抽選にて抽選賞品・抽選参加賞を受け取られた方は当該進呈メールを印刷し添付してください。(参加賞 [MHW ポイント] は使用できませんのでご注意ください)

令和 8 年度『夏季家庭用常備薬等の健保補助付特別斡旋』は、
「KENPO だよりNo.289 Summer 号 本誌 27～32 ページ」に掲載
されております。

家庭用常備薬等の斡旋 申込取りまとめ表

(事業所一括配送 専用) ※FAXでの申込は出来ません

※お支払いは、この申込取りまとめ表ごとになりますのでご注意ください。

令和 8 年 月 日送付

ご加入の組合		東京都電機健康保険組合	
A.事業所一括配送分 申込書枚数・合計金額		枚	購入合計金額 補助額等を引いた支払合計額 円 円
お届け先	事業所名		
	支店・部署名		
	住所	〒	
	電話		
	取りまとめ責任者名		
申込書送付先		〒124-0025 東京都葛飾区西新小岩5—1—15 株式会社 SATOYA H.C (サトヤヘルスケア) 電機健保 係	
申込締切日		令和8年8月31日(月) [必着]	

※お届け先は各事業所・支店・部署になります。

※購入合計金額が5000円以上の場合は、送料無料です。

※この「申込取りまとめ表」は商品お届け先ごとに一枚添付してください。

(個人宅配送の場合は不要です。)

※お申し込みは郵送でお願いいたします。FAXでは、お受けできません。

※追加申込について

申込受付順に順次手配をさせていただく為、「追加申込」は別配送での手配となります。
この場合、請求書・払込票が別になりますのでご注意ください。

取扱い業者使用欄	
コード	392606—

健康診断から始めよう！ セルフメディケーション

健康診断を受けると
いいこといろいろ

いいこと①

病気の予防
早期発見

いいこと②

健康寿命を
延ばす

いいこと③

健康状態の
確認！

いいこと④

うれしい
減税！



このマークが
商品についています

セルフメディケーション

税 控除 対象

健康づくりを
おトクにサポートする

「セルフメディケーション税制」

(医療費控除特例) ※詳しくは右記QRコードをご参照ください。

“自分自身の健康に責任を持ち、
軽度な身体の不調は自分で手当する”という
「セルフメディケーション」を促進するために始まった、
市販薬（OTC医薬品）の購入代金に対する新しい税制です。
この控除を受けるためには、健康診断を受けていることが条件です。



セルフメディケーション



「セルフメディケーション」とは

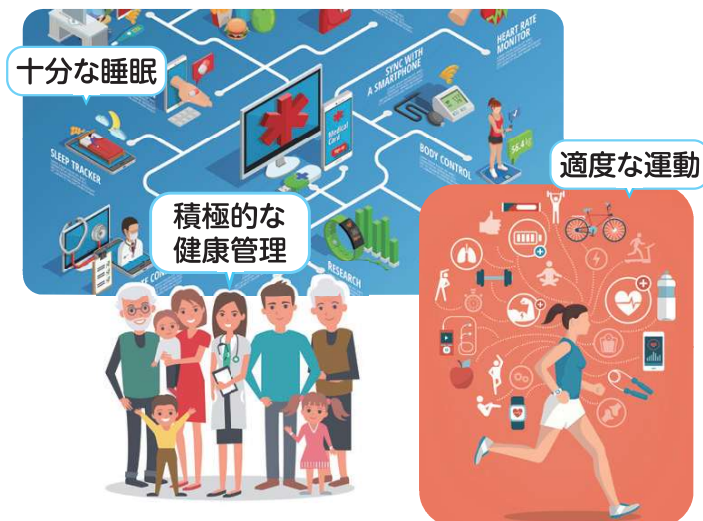
「日ごろから自分自身の健康に責任を持ち、軽度な身体の不調は自分で手当てする」ことです。

セルフメディケーションを心がけることで、医療費も節約でき、毎日を健康的に過ごすことができます。

Q 実際どうしたらよいの？

A ポイント1

睡眠不足や不規則な生活や食事は、身体の免疫力を低下させ、風邪をひきやすくなったり生活習慣病発症の原因になります。



A ポイント2

市販薬を上手に使いましょう。風邪気味、頭痛、胃腸の調子が悪い、など日頃よく経験する軽度の症状は、市販薬（OTC医薬品）を使い、自分で手当てします。



A ポイント3

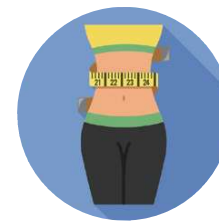
わからないことは専門家に相談しましょう。

セルフメディケーションでは、症状に合わせた確かな薬を正しく使うことが大切です。わからないことは薬剤師などの専門家に確認してください。



A ポイント4

日ごろから、身体の状態と生活習慣をチェックしましょう。日ごろから自分の身体と向き合い、健康管理を心がけましょう。



「セルフ
メディケーション税制」
に関する詳しい情報は

■制度について知りたい場合
厚生労働省

「セルフ
メディケーション
税制」

(医療費控除の特例)について



■確定申告について知りたい場合
最寄りの
税務署・国税庁
「税についての
相談窓口」



- 公益社団法人 日本薬剤師会
- 日本チェーンドラッグストア協会
- 一般社団法人 日本保険薬局協会
- 一般社団法人 日本医薬品卸売業連合会
- 一般社団法人 全国家庭常備薬特品連合会
- 日本製薬団体連合会
- 日本一般用医薬品連合会

- ・OTC医薬品を購入した際は、確定申告までレシートを保管してください。
- ・当組合では、健康相談窓口を設置しています。気になる症状がある方はご活用ください。
(問合せ先：ファミリー健康相談 0800-1237158)
- ・日頃から健康管理を意識し、適切なセルフメディケーションを心がけましょう。

知ってるとおトク!

このマークを見つけたら**節税**のチャンス!

セルフメディケーション

税 控除 対象

セルフメディケーション税制は、対象医薬品を年間で12,000円超買うと税金の一部が戻ってくる制度です。

2022年1月から、**スイッチOTC**に加えて、**かぜ薬、鼻炎薬、シップ薬**などが対象になりました。

知ってトクするセルフメディケーション税制 **検 索**



自分の健康は自分で守る
セルフメディケーションを実践しましょう!



日本一般用医薬品連合会

もう始まっています！新しいセルフメディケーション税制！
確定申告で**税金**が戻ってきます！

セルフメディケーション **税 控除 対象**

セルフメディケーション税制は、対象医薬品を年間で12,000円超買うと税金の一部が戻ってくる制度です。
2022年1月から、**スイッチOTC**に加えて、**かぜ薬、鼻炎薬、シップ薬**などが対象になりました。

知ってトクするセルフメディケーション税制 [検 索](#)

自分の健康は自分で守る
セルフメディケーションを実践しましょう！



日本一般用医薬品連合会