



ウォーキングキャンペーン

期間が変更になりました！

参加申込期間 **変更前** 9/1～9/15

→ **変更後** 9/1～9/30

実施期間 **変更前** 9/16～11/15

→ **変更後** 10/1～11/30

		ポイント付与基準	MHW ポイント	家庭薬購入 補助券
参加賞		エントリーした人全員	1,000	—
達成賞	個人戦	1日平均10,000歩以上	2,000	2,000円分
		1日平均8,000～9,999歩	1,000	1,000円分
		1日平均6,000～7,999歩	600	600円分
	チーム戦 (2～8名)	チーム1日平均10,000歩以上	2,000	—
		チーム1日平均8,000～9,999歩	1,000	—
		チーム1日平均6,000～7,999歩	600	—

MY HEALTH WEB 公式アプリ(無料)から初回登録と歩数連携してください

MY HEALTH WEB 公式アプリ(無料)のダウンロードはこちらから

アプリが
便利です！

無料



QRコードで検索する場合は下記をスキャン。

手動で検索する場合は「App Store」または「Google play」内で「MHWアプリ」を検索。



※MY HEALTH WEBは被保険者、被扶養配偶者、35歳以上被扶養者向けのサービスです。