



ウォーキングキャンペーン



参加申込期間 4/18~4/28
実施期間 4/29~6/15

| | | ポイント付与基準 | MHW ポイント | 家庭薬購入 補助券 |
|------------|------------------------|---------------------|--------------|----------------|
| 参加賞 | | エントリーした人全員 | 1,000 | — |
| 達成賞 | 個人戦 | 1日平均10,000歩以上 | 2,000 | 2,000円分 |
| | | 1日平均8,000~9,999歩 | 1,000 | 1,000円分 |
| | | 1日平均6,000~7,999歩 | 600 | 600円分 |
| | チーム戦 (2~8名) | チーム1日平均10,000歩以上 | 2,000 | — |
| | | チーム1日平均8,000~9,999歩 | 1,000 | — |
| | | チーム1日平均6,000~7,999歩 | 600 | — |

MY HEALTH WEB 公式アプリ(無料)から初回登録と歩数連携してください



MY HEALTH WEB 公式アプリ(無料)のダウンロードはこちらから

QRコードで検索する場合は下記をスキャン。

手動で検索する場合は「App Store」または「Google play」内で「MHWアプリ」を検索。



※MY HEALTH WEBは被保険者、被扶養配偶者、35歳以上被扶養者向けのサービスです。