

「MHWウォーキング キャンペーン」参加方法

はじめにヘルスケアアプリとMHWアプリの連携が必要です

- まだMHWの登録をしていない方 → **Step.1~4**
- すでにMHWの登録をしている方 → まだヘルスケアアプリの連携をしていない方 → **Step.3~4**
→ すでにヘルスケアアプリの連携をしている方 → **Step.3**

※歩Fes.の歩数は、MYバイタルに手入力したものは集計対象外となります。

Step.1 | 「MHWアプリ」のダウンロード

スマートフォン・タブレット用アプリ(iPhone版・Android版)MY HEALTH WEBアプリ(以下「MHWアプリ」)が各公式ストアにて無料でダウンロードできます。



iPhone

- ①「AppStore」からMHWアプリをダウンロード



QRコードで検索する場合は左記をスキャン。



iOS 11~13

- ② MHWアプリを起動

Android

- ①「Google Play Store」よりAndroidアプリ「Google Fit」をダウンロード〈無料〉



アプリの指示に従って設定を行う。

※必ずMHWアプリを起動する前に「Google Fit」の設定を行ってください。

※Androidアプリ「GoogleFit」以外との連携には対応していません。

- ② GooglePlayからMHWアプリをダウンロード



QRコード対応のスマートフォンは左記をスキャン。



Android OS 5~9



Step.2 | 「MHWアプリ」初期設定



- ③ ③ ホーム画面で「MHWアプリ」のアイコンをタップ

- ④ ④ 健康保険証に記載されている【保険者番号】06134803を入力し、送信
※アプリインストール後、初めて使うときのみです。

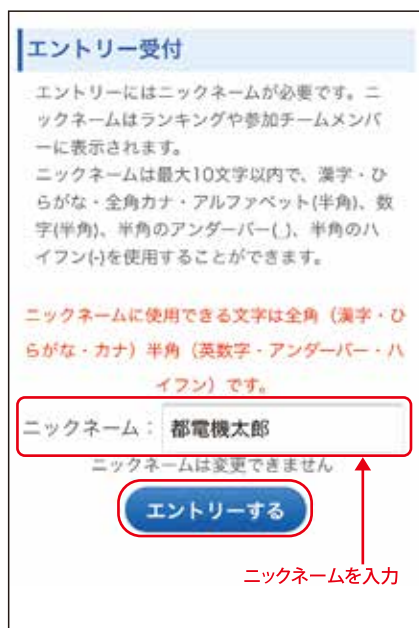
- ⑤ ⑤ 画面指示に従って「かんたんログイン」を設定
「かんたんログイン設定」とは、ログイン時に【ログインID】【パスワード】の入力を省略し、4桁の暗証番号(PINコード)でログインができるようになる「MHWアプリ」専用の機能です。

Step.3 | 「MY HEALTH WEB」へログインして、エントリーしよう

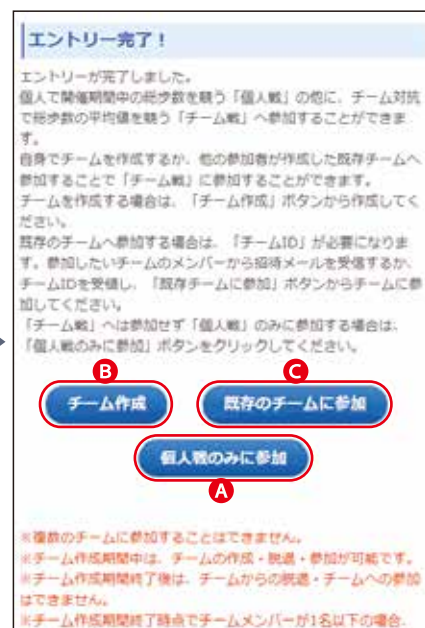
PC・スマートフォン・タブレット端末対応



MY HEALTH WEBへログイン後、
バナーをタップしてエントリーページへ



画面下部のエントリー受付でニック
ネームを入力し、「エントリーする」
をクリックします。



エントリーが完了します。

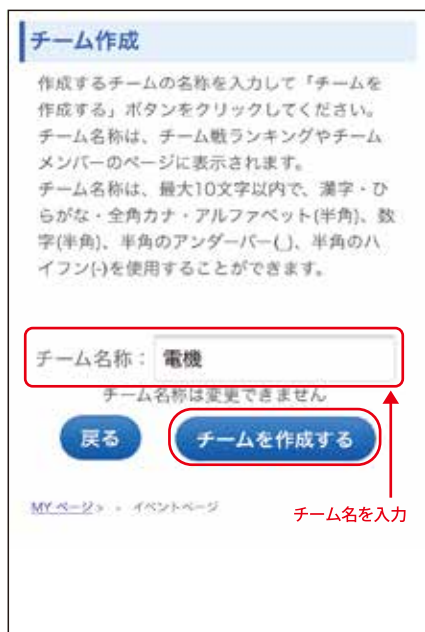
- ◆ 個人戦にのみ参加の方
→ **A** をクリック
- ◆ チーム戦に参加する方でチームを作成する方
→ **B** をクリック
- ◆ 既存のチームに参加する方
→ **C** をクリック

※エントリー期間中は、後からでもチームに参加できます。

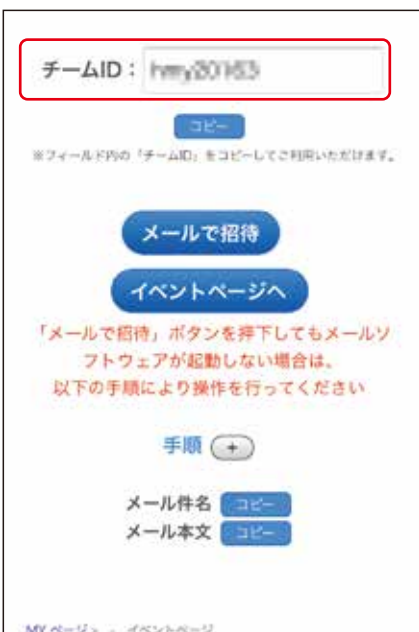
A 個人戦のみに参加する(チーム不参加)の方

Aの「個人戦のみに参加」をクリックしたら完了です。

B チームを作成する方



チーム名称を入力し、「チームを作
成する」ボタンをクリックします。



チームIDが付与されます。チームID
を仲間に伝え、チームに招待しまし
よう。



エントリーでもれなく
1,000ポイント
プレゼント!

ポイントは
ディズニーチケットなどの
抽選に利用できるよ!

チーム参加で
さらに達成ポイントを
狙おう!

C 既存のチームに参加する方

既存のチームに参加する

参加するチームのチームIDを入力してください。

チームID:

[戻る](#) [チームに参加する](#)

※参加したいチームのメンバーから招待メールを受信するか、「チームID」を受領してください。
※チーム作成期間内であればいつでもチームへ参加することができます。
※チーム作成期間終了時点でチームメンバーが1名以下の場合、チームは消滅します。
※チーム消滅後は「個人戦」のみでの参加となります。

既存のチームに参加する

以下のチームに参加しますか？
参加する場合は「チームに参加する」ボタンをクリックしてください。
参加を取りやめる場合は、「戻る」ボタンより前のページへ戻ることができます。

チーム名称	電極
作成者	電極
チームID	電極
チームメンバー	電極

[戻る](#) [チームに参加する](#)

チーム参加完了！

チームに参加しました。あなたが参加したチームの情報は以下のとおりです。

チーム名称	電極
作成者	電極
チームID	電極
チームメンバー	電極

このチームはあと8人参加できます。
招待するには、以下の「チームID」を参加希望者へお知らせしましょう。
メールで招待したい場合、「メールで招待」ボタンをクリックするとチームIDを送信するためにメーラーが立ち上がります。

※チーム作成期間内であればいつでもチームへ招待することができます。
※チーム作成期間終了時点でチームメンバーが1名以下の場合、チームは消滅します。
※チーム消滅後は「個人戦」のみでの参加となります。
※対象者以外は招待しても参加できません。対象者は概要ページを確認して下さい。

仲間から受領したチームIDを入力し、「チームに参加する」ボタンをクリックすると、チーム戦への参加が完了します。

▼イベントページ

ニックネーム: [] | ポーター: []
参加コース: [] | 個人戦/チーム戦
参加チーム: [] | つぎぎさんチーム (チームID: []) |
チームメンバー: [] | ポーター: []
 | エキスパート: []
 | エキスパート: []

【個人戦】あなたの状況

あなたの総歩数 累計 12345678歩 平均: 5000歩/日	昨日の歩数 12345歩	あなたの順位 15位 / 12345名 (2020年8月31日 01:55更新)
--	-----------------	--

【チーム戦】つぎぎさんチームの状況

チームメンバーの総歩数 累計 12345678歩 平均: 5000歩/日	昨日の合計歩数 12345歩	チームの順位 15位 / 11300名 (2020年8月31日 01:55更新)
--	-------------------	--

ランキング

個人戦 | **チーム戦** | 検索 | あなたの順位 | あなたのチーム内順位

ここはランキング表示(20名まで) (2020年8月31日 01:55更新)

※PC画面のイベントページです。

ヘルスケアアプリとの歩数連携設定が完了していない場合はStep.4へ



ランキングや歩数はイベントページから確認できます！

設定完了まであと少し！！

Step.4 | ヘルスケアアプリと連携

MHWアプリと各OSのヘルスケアアプリを連携させると、歩数や血圧・体重などのデータをMHWアプリログイン時に自動取得しMYバイタルへ記録することができます。

iPhone 「ヘルスケア」アプリとの連携

- ① 「かんたんログイン設定」完了後、「登録してログイン」をタップします。設定完了のダイアログが表示されますので、「MYページ」をタップします。
- ② 自動的に「ヘルスケア」アプリが起動します。「すべてのカテゴリをオン」をタップし、「許可」をタップします。
- ③ 「ヘルスケア」アプリとのアプリ連携設定が完了し、自動的にヘルスケアデータの取得を行います。



※初回はヘルスケアデータの取得に時間がかかります。

Android 「Google Fit」アプリとの連携

- ① 「かんたんログイン設定」完了後、「登録してログイン」をタップします。設定完了のダイアログが表示されますので、「MYページへ」をタップします。
- ② アカウント選択のダイアログが表示されますので、「Google Fit」アプリで設定したアカウントを選択します。
- ③ 位置情報とセンサーデータへのアクセスを「許可」し、設定が完了します。

※初回はヘルスケアデータの取得に時間がかかる場合があります。

※位置情報・センサーデータは、移動距離を取得するために必要となります。

※MHWアプリをダウンロードしてヘルスケアアプリを連携していない方はP4「[★ストレージの消去](#)」へ

- 初めて「MHWアプリ」にログインする方、MHWの登録をしている方ですでにヘルスケアアプリの連携をしている方は消去不要です。
- すでにMHWの登録をしている方でヘルスケアアプリの連携をしていない方は「ストレージデータの消去」が必要です。
「かんたんログイン設定」を行っている場合、設定が解除されますのでストレージの消去後、P1のStep.2の手順に従って再度設定を行ってください。

※ストレージを消去しても、MHW内のデータは削除されません。



- (1) ホーム画面で「設定」をタップし、「アプリ」をタップ
- (2) アプリの一覧から「MHWアプリ」をタップ
- (3) 「ストレージ」をタップ
- (4) 「データを消去」をタップ

※ストレージとは「スマートフォン内部にデータを保存しておく場所」のことです。
ストレージの容量には上限があるため、データを消去して空き容量不足を解消する必要があります。

困ったときは

- 「ヘルスケア」アプリとの連携ができていないとき
 - ①「ヘルスケア」アプリを起動し、右上のアイコンをタップします。
 - ②「App」をタップします。
 - ③「MHWアプリ」をタップします。
 - ④「すべてのカテゴリをオン」をタップします。
※この設定がオフになっていると、アプリ連携されません。
 - ⑤「MHWアプリ」を一度終了し、再度起動してログインしてください。
- 「ヘルスケア」アプリに歩数等が記録されないとき
「設定」を開き、「プライバシー」をタップします。「モーションとフィットネス」をタップし、「フィットネストラッキング」をオンにしてください。



※上記で解決しない場合は、MY HEALTH WEBのサポート対象外となりますので「Appleサポート」へお問合せください。
<https://support.apple.com>

- 連携しているアカウントを変更したいとき

あらかじめ「Google Fit」アプリのアカウント設定を変更後、上記「★ストレージの消去」を行ってください。

- 「Google Fit」アプリに歩数等が記録されないとき
 - ①ホーム画面の「設定」から、「アプリ」>「Fit」をタップします。
 - ②「権限」の「位置情報」を「許可」にします。
 - ③アプリ「Fit」の「プロフィール」から「設定」をタップします。「アクティビティの記録」と「すべてのアクティビティを地図に追加」をオンにします。



※上記で解決しない場合は、MY HEALTH WEBのサポート対象外となりますので「Google ヘルプ」へお問合せください。
<https://support.google.com>