

MYポイントの上手な獲得方法



MYポイントの上手な
獲得方法について
お伝えするよ♪
MYポイントを
貯めれば、
右の豪華賞品が
当たる抽選に応募が
できるよ！！

 1000ポイント QUOカード2000円 300名様	 2000ポイント JTBナイスギフト商品券2万円 20名様	 2000ポイント 直営保養所無料招待券（大人2 名）50名様
 2000ポイント 東京ディズニーリゾート1day パスポートペアチケット 20名様	 3000ポイント JTB旅行券3万円 20名様	

MYポイントの獲得方法♪

※年間獲得ポイントが高い順

内容	制限	獲得ポイント（1回あたり）	獲得ポイント（年）
バイタル（歩数、血圧等）の登録	1日1回	10ポイント	3,650ポイント
健診受診&健診結果の健保への提出	年1回	2,000ポイント（家族）／1,000ポイント（本人）	
医療費のお知らせ閲覧	月1回	100ポイント	1,200ポイント
ジェネリック医薬品差額通知閲覧	月1回	100ポイント	1,200ポイント
健診結果閲覧	月1回	100ポイント	1,200ポイント
サイトログイン時サイコロ	1日1回	1～6ポイント	1,095ポイント（※）
特定保健指導実施者	年1回	1,000ポイント	
1年間1度も病院にかからない	年1回	1,000ポイント	
40歳以上で非喫煙者	年1回	100ポイント	

※1日平均3ポイントと仮定して計算。



1年分のバイタル
登録で旅行券に
応募できる！

お得な
貯め方が
わかるね！

これは簡単ね♪
私もポイント貯め
て応募しよっと！

「MY HEALTH WEB」ヘルプデスク

TEL 03-5213-4467 平日9:00～17:00

※当事業は株式会社法研に委託しています。株式会社法研は「プライバシーマーク」使用の許諾事業者として認定されています。