



# あなたにぴったりのグッズで チャレンジしてみよう!

メタボリックシンドロームや生活習慣病を発症する  
リスクが高いと判断された方への生活習慣改善  
プログラムを無料でご提供しています。

あなたに  
ぴったりの  
グッズは?

0 自己  
負担  
円!

## START

在宅ワークが多い

YES

NO

肩こりよりも  
腰痛がひどい

データを見るのが  
好きなタイプだ

YES

NO

NO

YES

マルチタスクが  
得意な方だ

食べるのが  
大好きだ

外食が多い

YES

NO

NO

YES

YES

NO

バランス  
クッション  
+  
体組成計



※商品は別々で届きます

トレーニング  
マット  
+  
フォーム  
ローラー



肩こり・腰痛予防の  
ストレッチにも◎

満腹  
ダイエットセット



食欲を  
コントロールしたい  
方にピッタリ!

スマート  
ウォッチ



スマートフォンと  
連携可能!

電子塩分計  
+  
ヘルシー茶碗



目安線があるから  
食べすぎない!

※商品は別々で届きます

初回  
面談後

## 全員にお好きな商品を1つプレゼント!

※初回面談時に商品を1つお選びください。※約2週間前後でご指定の住所にお届けいたします。

※特定保健指導プログラムの支援期間終了後も、返却の必要はございません。

※画像はイメージです。また、商品は予告なく変更となる場合がございます。ご了承ください。