

お伝えしたい

禁煙効果

歯が丈夫に♪

(きれいな息・
おいしい食事)

持久力の
アップ♪

(軽やかな活動)

みんなも
健康に♪

(クリーンな環境)

リラクゼーション
効果♪

(質の良い睡眠)

禁煙の効果は健康寿命を
さらに伸ばします



5月31日は、世界禁煙デー&1日休煙チャレンジデー

東京都電機健康保険組合