

この案内は、令和5年5月19日に健康管理委員宛に  
お送りしたものと同様のものです

## 「タバコについて」オンライン健康教室の開催について

貴社、ますますご清栄のこととお慶び申し上げます。

平素より、当組合の事業運営に対しまして格別のご協力を賜り、厚くお礼申し上げます。

さて、当組合では、「タバコについて」の健康教室を令和5年度もオンラインで開催いたします。

タバコに関する知識や身体への影響を含めた教室となり、喫煙者のみならず非喫煙者の方においても理解を深めていただける内容となっております。

また、本プログラムは被保険者、被扶養者問わずご参加いただけますので、被扶養者の方へは、被保険者を介しご周知くださいますようお願いいたします。

なお、申込書については、当組合ホームページにも掲載させていただきますので、併せてご周知のほど、よろしく願いいたします。

### 記

- 【開催日時】 令和5年6月29日（木）14：00～15：00
- 【場 所】 オンラインにて実施
- 【参加資格】 当健康保険組合被保険者ならびに被扶養者
- 【参加費用】 無料
- 【講習内容】 ①講義（55分）  
（予定）  
・タバコの基礎知識  
・タバコの影響  
・禁煙に向けて ～それぞれの立場でできること～
- ②アンケート記入（5分）

- 【申込方法】 ◇『健康教室の申込書』に必要事項をご記入いただき、  
FAX または郵送にてお申し込みください。  
◇お申込書について、事業所にて取りまとめたの申込み  
の際は、【担当者提出用】を、被扶養者等、個人での申  
込みは【個人提出用】をご使用ください。  
※申込書は当組合ホームページに掲載しております。

【申込期限】

令和5年5月31日（水）

- ◇ Cisco Webex Meetings オンライン会議システムを使用  
しての開催となります。  
◇ お申込み後、資料の送付にて手順等をお知らせいた  
します。

【お問い合わせ・お申し込み先】

東京都電機健康保険組合 健康推進課  
〒113-8566 東京都文京区湯島 3-15-4  
TEL 03 (3834) 7217  
FAX 03 (3837) 1270

FAX送信先：東京都電機健康保険組合 健康推進課宛

(03) 3837-1270

おかけ間違いにご注意ください

※別紙1「参加者リスト」と併せてご提出ください

年 月 日

## 「タバコについて」オンライン健康教室 申込書【担当者提出用】

開催日時	令和5年6月29日（木） 14時00分 ～
申込期限	令和5年5月31日（水）期限

記号		事業所名	
担当者氏名		連絡先	( ) -

参加者	名				□ する □ しない	
	男性	名		女性	名	
参加者内訳	年代	10代	20代	30代	40代	50代以上
		名	名	名	名	名
	喫煙者数	名			非喫煙者数	名

※ ご担当者様が参加される場合は、上記に含めてご記入ください

【お問い合わせ】

東京都電機健康保険組合 健康推進課

TEL (03) 3834-7217

FAX (03) 3837-1270

「タバコについて」オンライン健康教室  
参加者リスト【担当者提出用】

事業所記号	
事業所名	

	保険証番号	参加者氏名	本人 家族
1			本人 家族
2			本人 家族
3			本人 家族
4			本人 家族
5			本人 家族
6			本人 家族
7			本人 家族
8			本人 家族
9			本人 家族
10			本人 家族
11			本人 家族
12			本人 家族
13			本人 家族
14			本人 家族
15			本人 家族

※健康教室申込書と一緒に提出ください

※本人・家族欄は該当する方に○をしてください

FAX送信先：東京都電機健康保険組合 健康推進課宛

(03) 3837-1270

おかけ間違いにご注意ください

年 月 日

## 「タバコについて」オンライン健康教室 申込書【個人提出用】

開催日時	令和5年6月29日（木） 14時00分 ～
申込期限	令和5年5月31日（水）期限

事業所記号		保険証番号		<input type="checkbox"/> 本人 <input type="checkbox"/> 家族
-------	--	-------	--	---

氏名	
----	--

資料送付先住所 および連絡先	〒 -
	TEL ( ) - ※該当する方に☑をしてください <input type="checkbox"/> 自宅に送付 <input type="checkbox"/> 勤務先に送付

喫煙状況	喫煙者	非喫煙者
	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

- ※ 「Cisco Webex Meetings」オンライン会議システムを使用しての開催となります
- ※ 本人・家族欄は該当する方に☑をしてください
- ※ 喫煙状況は該当する方に☑をしてください

【お問い合わせ】

東京都電機健康保険組合 健康推進課

TEL (03) 3834-7217

FAX (03) 3837-1270