

この案内は、令和5年9月15日に健康管理委員宛
お送りしたものと同様のものです。

東京都電機健康保険組合
(公 印 省 略)

『女性のための健康教室』の開催について

貴社、ますますご清栄のこととお慶び申し上げます。

平素より、当組合の事業運営に対しまして、格別のご協力を賜り、厚くお礼申し上げます。

さて、当組合では、ピンクリボン運動の一環として、女性特有の「乳がん・子宮がん」の早期発見・早期治療につながる健診の重要性の認識を深め、また、正しい知識を提供することにより健康意識を高めていただくことを目的として、標記「女性のための健康教室」を下記のとおり開催いたします。

つきましては、お忙しいところ誠に恐縮ではございますが、貴社の女性被保険者・女性被扶養者の皆様に広くお知らせいただき、ご参加いただきますようお願い申し上げます。

記

【開催日時】 令和5年10月26日(木) 14:00～15:00

【場 所】 オンラインでの受講 及び 東京都電機健保会館5階(定員15名)

※ 本年はオンラインでの配信を基本とし、オンラインでの受講ができない方向けに、当会館で直接受講もいただけるハイブリット形式にて実施いたします。

※ 当会館での受講は席に限りがあります為、定員(15名)を超過した際は抽選とさせていただきます。抽選結果は別途ご連絡をさせていただきます。

(オンラインでの受講が可能な方はオンラインでの受講にご協力ください。)

※ オンラインでの受講の場合には、Cisco Webex Meetings を使用しての開催となります。

【参加資格】 当健康保険組合の女性被保険者および女性被扶養者

【参加費用】 無料

【講習内容】 講義 (60分)

- (予定)・女性の身体とライフスタイル … 女性ホルモンのはたらき等
・女性特有の疾患 … 子宮内膜症等
・女性の健康管理 … 自己チェック(乳房自己チェック法
模型を用いた乳がん所見の紹介)等

【申込方法】

◇ ご担当者様が参加者を取りまとめ、お申し込みになる場合

別紙① 『女性のための健康教室』参加申込書【担当者様用】に参加者を取りまとめてご記入いただき、メール（※）、FAX、郵送にてお申し込みください。

◇ 個人でお申し込みになる場合

別紙② 『女性のための健康教室』参加申込書【個人申込用】を配布していただき、健康保険組合に直接、メール（※）、FAX、郵送にてお申し込みいただくようご案内ください。

※ メールでのお申し込みの際は、参加申込書を PDF ファイルにして添付のうえ、送信くださいますようお願いいたします。また、本メールアドレスはお申し込み専用アドレスのため、お問い合わせにつきましては、お電話にてよろしくお願いいたします。

【申込期限】 令和5年9月28日（木）必着

※ お申し込みいただいた方には、後日、資料の送付に併せて参加手順等をお知らせいたします。

【申込先】 メ ー ル : health_seminar@tokyo-denki-kenpo.org
 F A X : 03 (3837) 1270
 郵 送 : 〒113-8566

東京都文京区湯島 3-15-4

東京都電機健康保険組合 健康推進課 宛

* 広報用として、別紙チラシを作成いたしました。ご活用ください。

(* 参加申込書及び広報用チラシは当組合ホームページにも掲載しております。)

ホームページアドレス <http://www.denkikenpo.or.jp>

当組合では 35 歳以上の女性被保険者・女性被扶養者に対して婦人科検査も実施する人間ドック
婦人健診をご用意しております。ぜひ、ご受診いただき、健康管理にお役立ていただきますよう
併せてお願いいたします。(各種健診受診は年度内 1 種類 1 回のみになります)

【お問い合わせ】

東京都電機健康保険組合 健康推進課

〒113-8566 東京都文京区湯島 3-15-4

TEL. 03 (3834) 7217

FAX. 03 (3837) 1270

【担当者様用】

別紙①

『女性のための健康教室』 参加申込書

参加希望の方について、ご記入ください。

保険証 番号	参加者氏名	希望する参加形式 (どちらかに○をお願いします。)	
		当組合来館での受講※	オンラインでの受講

※ 当組合来館での受講は、定員 15 名までの抽選とさせていただきます。

抽選結果は別途ご連絡をさせていただきます。

※ 教室当日は感染症対策の観点から、当組合来館時にはマスクの着用をお願いします。

※ 7 名以上のお申込の際はコピーしてご利用ください。

事業所記号	
事業所名	
ご担当者名	
ご担当者電話番号	

【お申し込み】

申込期限

令和 5 年 9 月 28 日 (木) 必着

申込先

メー ル : health_seminar@tokyo-denki-kenpo.org

F A X : 03 (3837) 1270

郵 送 : 〒113-8566 東京都文京区湯島 3-15-4

東京都電機健康保険組合 健康推進課 宛

☎ 03 (3834) 7217

『女性のための健康教室』 参加申込書

当組合では、ピンクリボン運動の一環として、女性特有の「乳がん・子宮がん」の早期発見・早期治療につながる健診の重要性や正しい知識をお伝えすることにより、健康意識を高めていただくことを目的として「女性のための健康教室」を下記のとおりで開催いたします。

皆さまのご参加を心よりお待ちしております。

開催日時	令和5年10月26日(木) 14:00～15:00
場 所	ハイブリットでの開催 ※オンラインでの受講が困難な加入者様向けに、当組合会館内(東京都電機健保会館5階)での直接受講もご用意しております。
参加資格	当健康保険組合の女性被保険者および女性被扶養者
参加費用	無料
講習内容	講義(60分) (予定)・女性ホルモンとライフステージ ・女性特有の疾患 ・女性のための健康管理

(切り取らず、このままFAXしてください)

保険証の記号		保険証の番号	
参加される方のお名前			
資料送付住所	〒 _____		
希望する参加形式 (いずれかに✓をお願いします。)	<input type="checkbox"/>	オンラインでの受講	<input type="checkbox"/>
	<input type="checkbox"/>	当組合来館での受講	
昼間、連絡可能な連絡先(電話番号)			

- ※ 当組合来館での受講は、定員15名までの抽選とさせていただきます。
抽選結果は別途ご連絡をさせていただきます。
- ※ 教室当日は感染症対策の観点から、当組合来館時にはマスクの着用をお願いします。
- ※ メール、FAX、郵送にてお申込みください。後日、希望された参加形式に沿った資料を送付いたします。

申込期限 令和5年9月28日(木) 必着
申 込 先 メ ー ル : health_seminar@tokyo-denki-kenpo.org
F A X : 03(3837)1270
郵 送 : 〒113-8566 東京都文京区湯島 3-15-4
東京都電機健康保険組合 健康推進課 宛
☎ 03(3834)7217

”女性のための健康教室”に参加しませんか?!

～若い方も大歓迎です!!～

ハイブリット形式（オンライン・直接受講）にて開催します♪

※オンラインでの受講が困難の際には、当組合会館での直接受講（定員15名）もご用意しております

日時	令和5年10月26日（木）	14:00～15:00
参加費	無料	
募集	当組合加入の女性被保険者・被扶養者のみなさま	
講義内容	・女性の身体とライフスタイル ・女性特有の疾患 ・女性の健康管理	

参加希望の方は、「参加申込書」にご記入のうえ、メール、FAX、郵送にて9月28日（木）までにお申し込みください。

【メール】 health_seminar@tokyo-denki-kenpo.org

【FAX】 03 (3837) 1270

【郵送】 〒113-8566 東京都文京区湯島 3-15-4

東京都電機健康保険組合 健康推進課宛

