

この案内は、令和6年2月20日に健康管理委員宛に
お送りしたものと同様のものです。

『新入社員向けの健康教室』の開催について

貴社、ますますご清栄のこととお慶び申し上げます。

平素より、当組合の事業運営に対しまして格別のご協力を賜り、厚くお礼申し上げます。

さて、当組合では、新入社員を対象とした健康教室をオンラインにて開催いたします。

つきましては、お忙しいところ誠に恐縮ではございますが、新入社員になられた方の健康管理、健康を維持するための生活習慣の一環として、ご参加賜りますようお願い申し上げます。

記

【開催日時】 <第1回目> 令和6年4月9日(火) 14:00 ~ 15:00
<第2回目> 令和6年4月18日(木) 10:30 ~ 11:30
※ 第1・2回目共に同内容の教室となります。
ご都合の良い日時にてご参加ください。

【場 所】 オンラインにて実施

【参加資格】 当健康保険組合 被保険者

【参加費用】 無料

【講習内容】 ① 講義 55分
(予定)・社会人の健康管理とは
・健康管理の基本
・健康を維持するための生活習慣
② アンケート記入 5分

【申込方法】 『健康教室の申込書』に必要事項をご記入いただき、
メール・FAX・郵送のいずれかにてお申し込みください。

- ※ 申込先は下記【お問い合わせ・お申し込み先】をご参照ください。
- ※ メールにてお申し込みの際は、記入された申込書を PDF ファイルに変換のうえメールに添付し送信をお願いします。また、本メールアドレスはお申し込み専用アドレスのため、お問い合わせにつきましてはお電話にてお願いいたします。
- ※ メールもしくは FAX にてお申し込みの際には、送信不良や誤送信等が危惧されます為、送信後に当組合に受信確認の連絡をされることをお勧めします。
- ※ お申し込みいただいた後、当日参加にあたっての資料を申込書の担当者様宛に 3月下旬に発送させていただきますので、到着までおまちください。なお、申込書を送付されたにも関わらず 4月になっても到着が確認できない際には、お手数ですが当組合までご連絡ください。

【申込期限】 令和 6 年 3 月 6 日（水）必着

- ◇ Cisco Webex Meetings を使用しての開催となります。
- ◇ お申し込みいただいた事業所様に後日、当日の参加手順・資料等を送付します。

【 お 問 い 合 わ せ ・ お 申 し 込 み 先 】
東京都電機健康保険組合 健康推進課
住所：〒113-8566 東京都文京区湯島 3-15-4
TEL：03(3834)7217 FAX：03(3837)1270
e-mail: health_seminar@tokyo-denki-kenpo.org

年 月 日

東京都電機健康保険組合 健康推進課 行

社会人の健康管理（新入社員向け） 健康教室の申込書

下記のとおり健康教室を申込みいたしたい。

※ 希望日時の際に参加希望者の人数を記してください。（両日の参加可）

① 2024年4月9日(火) 14:00～			参加希望者数計: _____ 人		
参加 希望者 内訳	年代	10代	20代	30代	40代以上
	男性	人	人	人	人
女性	人	人	人	人	

② 2024年4月18日(木) 10:30～			参加希望者数計: _____ 人		
参加 希望者 内訳	年代	10代	20代	30代	40代以上
	男性	人	人	人	人
女性	人	人	人	人	

申込担当者情報

事業所記号	事業所名
担当者氏名	担当者連絡先 - -
教室資料送付先住所 〒	

申込期限 令和6年3月6日(水) 必着

【保健事業部 健康推進課】

FAX 番号 03-3837-1270

e-mail : health_seminar@tokyo-denki-kenpo.org