

味がよくわからなくなってきた…

最近、朝起きるのが

しんどい

手足の冷えがひどくて…

また風邪

ひいちゃったよ

ずっと胃の調子が

悪いなあ

夜、なかなか眠れないんだよね

少し階段上っただけ

なのに息切れ…



長引くさまざまな体調不良、
タバコの手錠は見えますか？

5月31日は、世界禁煙デーです

東京都電機健康保険組合