

令和 7 年 8 月 吉日

健康管理委員 殿

東京都電機健康保険組合
(公 印 省 略)

『女性のための健康教室』 オンデマンド配信のお知らせ

貴社、ますますご清栄のこととお慶び申し上げます。

平素より、当組合の事業運営に対しまして、格別のご協力を賜り、厚くお礼申し上げます。

さて、当組合では、ピンクリボン運動の一環として、女性特有の「乳がん・子宮がん」の早期発見・早期治療につながる検診の重要性の認識を深め、また、正しい知識を提供することにより健康意識を高めていただくことを目的として、**標記「女性のための健康教室」をオンデマンド配信**いたします。(公開期間は以下のとおり)。

また、本プログラムは被保険者、被扶養者問わずご視聴いただけますので、被扶養者の方へは、被保険者を介しご周知くださいますようお願いいたします。

なお、本ご案内については、当組合ホームページにも掲載させていただきますので、併せてご周知のほど、よろしくお願いいたします。

記

【公開期間】 令和 7 年 10 月 1 日 (水) ～ 令和 7 年 10 月 31 日 (金)

【視聴資格】 当組合加入者 (申込必須)

【視聴費用】 無料

【講習内容】 講義 (約 60 分)

(内訳)

- ・女性の身体と女性ホルモン (約 20 分)
- ・女性特有の疾患 (約 15 分)
- ・女性の健康管理 (約 25 分)

※ 乳房自己チェックの実践や、ご自身の健康管理について考える時間を組み込んだ動画です。動画の中で乳房の模型を使う場面もございます。視聴に適した環境でのご視聴をお願いいたします。

【申込方法】

○事業所担当様がお申込みされる場合

申込書（別紙1 担当者用）に必要事項をご記入いただき、メール・郵送・FAX のいずれかにてお申込みください。

○個人でお申込みされる場合

申込書（別紙2 個人用）の必要事項を MHW アンケートページに入力もしくは、必要事項をご記入いただき、メール・郵送・FAX のいずれかにてお申込みください。

【申込先】

○Mail : health_seminar@tokyo-denki-kenpo.org

※ 上記メールアドレスはアンケートの送付専用アドレスのため、ご質問・ご相談は、お電話にてお願いいたします。なお、メールでのお問合せ等についてはご返信いたしかねますので、あらかじめご了承ください。

○郵送：〒113-8566 東京都文京区湯島 3-15-4 東京都電機健康保険組合 健康推進課

○FAX : 03 (3837) 1270

○MHW アンケートページ（個人申込のみ）：

右記 QR コードよりアンケートページにアクセスいただき「女性のための健康教室」オンデマンド配信視聴申込をクリックしお申込みください。



【お問い合わせ先】 TEL : 03-3834-7217（東京都電機健康保険組合 健康推進課直通）

【申込受付期間】 令和7年9月5日（金）迄

【その他】

○メールにてお申込みされる場合、申込書は PDF ファイルにて添付をお願いします。

○メールもしくは FAX にてお申込みの際には、送信不良や誤送信等が危惧されます為、送信後に当組合に受信確認の連絡をされることをお勧めします。

○本動画は視聴にあたりパスワードを設定しております。パスワード等のご案内は、担当者申込の場合は当組合の電子配信システムにて、個人申込の場合には郵送にて、公開開始日前までに送付いたしますので、しばらくお待ちください。

○パスワード等のご案内送付の際に、本教室受講後のアンケートを併せて送付いたしますので、ご記入・ご提出にご協力のほどよろしくお願いいたします。

『女性のための健康教室』 オンデマンド配信視聴申込書

参加希望の方について、ご記入ください。

No.	被保険者 (被扶養者) 番 号	参加者氏名	No.	被保険者 (被扶養者) 番 号	参加者氏名
1		☐ 被保険者 ☐ 被扶養者	6		☐ 被保険者 ☐ 被扶養者
2		☐ 被保険者 ☐ 被扶養者	7		☐ 被保険者 ☐ 被扶養者
3		☐ 被保険者 ☐ 被扶養者	8		☐ 被保険者 ☐ 被扶養者
4		☐ 被保険者 ☐ 被扶養者	9		☐ 被保険者 ☐ 被扶養者
5		☐ 被保険者 ☐ 被扶養者	10		☐ 被保険者 ☐ 被扶養者

※参加者が10名以上になる場合は、記入前に本紙をコピーしてご利用ください。

事業所記号		事業所名	
ご担当者名		ご担当者 連絡先	

※視聴に必要なパスワード等は、公開開始前までに電子配信システムにて配信いたします。

【受付期間】 令和7年9月5日（金）迄

【申込先】

メール：health_seminar@tokyo-denki-kenpo.org

※上記メールアドレスはアンケートの送付専用アドレスのため、ご質問・ご相談は、お電話にてお願いいたします。なお、メールでのお問合せ等についてはご返信いたしかねますので、あらかじめご了承ください。

FAX：03（3837）1270

郵送：〒113-8566 東京都文京区湯島3-15-4

東京都電機健康保険組合 健康推進課 宛

【お問い合わせ先】

TEL：03（3834）7217

『女性のための健康教室』 オンデマンド配信視聴申込書

当組合では、ピンクリボン運動の一環として、女性特有の「乳がん・子宮がん」の早期発見・早期治療につながる検診の重要性や正しい知識をお伝えすることにより、健康意識を高めていただくことを目的として「女性のための健康教室」を下記のとおりオンデマンド配信いたします。

皆さまのお申込みを心よりお待ちしております。

事業所記号		被保険者 (被扶養者) 番 号		☐ 被保険者 ☐ 被扶養者
参加者氏名				
視聴パスワード等 送付先住所	〒 □ 自宅 □ 勤務先			
昼間、連絡可能な 連絡先(電話番号)	□ 自宅 □ 勤務先			

※ 事業所記号・被保険者(被扶養者)番号が不明の際は、「資格情報のお知らせ」「資格確認書」「マイナポータル」にて確認が可能です。

※ 下記【申込先】記載のメール、FAX、郵送のいずれかにてお申込みください。
公開開始日までに、視聴のためのパスワード等を郵送いたします。

【受付期間】 令和7年9月5日（金）迄

【申込先】 メール：health_seminar@tokyo-denki-kenpo.org
※上記メールアドレスはアンケートの送付専用アドレスのため、ご質問・ご相談は、お電話にてお願いいたします。なお、メールでのお問合せ等についてはご返信いたしかねますので、あらかじめご了承ください。

FAX：03（3837）1270

郵送：〒113-8566 東京都文京区湯島3-15-4
東京都電機健康保険組合 健康推進課 宛

【お問い合わせ先】 TEL：03（3834）7217