

健康管理委員 殿

令和 8 年 2 月 吉日

東京都電機健康保険組合
(公 印 省 略)

『新入社員向け健康教室』の開催について

貴社、ますますご清栄のこととお慶び申し上げます。

平素より、当組合の事業運営に対しまして格別のご協力を賜り、厚くお礼申し上げます。

さて、当組合では、オンデマンド配信による『新入社員向け健康教室』を開催いたします。

つきましては、お忙しいところ誠に恐縮ではございますが、新入社員になられた方の健康管理、健康を維持するための生活習慣の一環として、是非お申し込みのうえ、ご視聴賜りますようお願い申し上げます。

記

【公開期間】 令和 8 年 4 月 1 日 (水) ～ 令和 8 年 4 月 30 日 (木)

【視聴対象者】 当組合被保険者 (申込必須)

【視聴費用】 無料

【動画内容】 講義 約 60 分

(予定)・社会人の健康管理

・健康管理の基本

・健康を維持する生活習慣

ブレスローの 7 つの健康習慣

・まとめ

【申込方法】

“『新入社員向け健康教室』オンデマンド配信視聴申込書”に必要事項をご記入いただき、メール・FAX・郵送のいずれかでお申し込みください。

e-mail : health_seminar@tokyo-denki-kenpo.org

F A X : 03(3837)1270

郵 送 : 〒113-8566 東京都文京区湯島 3-15-4

東京都電機健康保険組合 健康推進課宛

申込受付期限 : 令和 8 年 3 月 11 日 (水)迄

- ◇ メールでのお申し込みの際は、参加申込書をPDFファイルにして添付のうえ、送信くださいますようお願いいたします。
- ◇ 申込先に記載のメールアドレスはお申し込み専用アドレスのため、ご質問、ご相談はお電話にてお願いいたします。なお、メールでのお問い合わせ等についてはご返信いたしかねますので、あらかじめご了承ください。
- ◇ メールもしくはFAXにてお申し込みの際には、送信不良や誤送信等が危惧されます為、送信後に当組合に受信確認のご連絡をされることをお勧めします。
- ◇ 本動画は視聴にあたりパスワードを設定しております。動画 URL 及びパスワード等のご案内は、セコム電子配信システムにて公開開始日前までに配信いたします。
- ◇ 動画 URL 及びパスワード等のご案内の際に、アンケート用紙を同封いたしますので、視聴予定者様への配布と併せ、視聴後にご記入・ご提出をお願いいたします。

【お問い合わせ】

東京都電機健康保険組合 健康推進課

TEL : 03(3834)7217

年 月 日

東京都電機健康保険組合 健康推進課 行

『新入社員向け健康教室』 オンデマンド配信 視聴申込書

【動画公開期間】 令和8年4月1日～令和8年4月30日		参加希望者数計: _____ 人 内、申込担当者様の視聴: <input type="checkbox"/> あり <input type="checkbox"/> なし	
参加希望者内訳	No.	被保険者番号	氏名
	1		
	2		
	3		
	4		
	5		
	6		
	7		
	8		
	9		
10			

※10名以上お申し込みの際には、新しい申込書を追加で記入をお願いします。

申込担当者情報

事業所記号	事業所名
担当者氏名	担当者連絡先(TEL) - -

申込受付期限: 令和8年3月11日(水) 必着

【お申し込み先】

e-mail: health_seminar@tokyo-denki-kenpo.org

F A X: 03(3837)1270

郵 送: 〒113-8566 東京都文京区湯島 3-15-4

東京都電機健康保険組合 健康推進課宛