

この案内は、令和 8 年 8 月 25 日に健康管理委員宛に
お送りしたものと同様のものです。

東京都電機健康保険組合
(公 印 省 略)

『女性のための健康教室』 オンデマンド配信のお知らせ

貴社、ますますご清栄のこととお慶び申し上げます。

平素より、当組合の事業運営に対しまして、格別のご協力を賜り、厚くお礼申し上げます。

さて、当組合では、ピンクリボン活動の一環として、乳がんの早期発見・早期治療につながる検診の重要性の認識を深め、また、女性の身体や特有の疾患について正しい知識を提供することにより健康意識を高めていただくことを目的として、「女性のための健康教室」を
オンデマンド配信いたします。(公開期間は以下のとおり)

また、本プログラムは被保険者、被扶養者問わずご視聴いただけますので、被扶養者の方へは、被保険者を介しご周知くださいますようお願いいたします。

なお、本ご案内については、当組合ホームページにも掲載させていただきますので、併せてご周知のほど、よろしくお願いいたします。

記

【公開期間】 令和 8 年 10 月 1 日 (木) ～ 令和 8 年 10 月 31 日 (土)

【視聴資格】 当組合加入者 (申込必須)

【視聴費用】 無料

【講習内容】 講義 (約 70 分)

動画 1 1. 女性に特徴的な疾患

2. 女性ホルモンと女性の身体

動画 2 3. 女性の健康を維持する方法

4. まとめ

動画 3 乳がんの症状と自己チェックの方法

本講義は、女性に向けた内容となっております。

職場における女性の健康課題について理解を深めたい場合は、本案内 3 枚目に記載の QR コードや URL から、「女性特有の健康に関するリテラシーの向上と組織文化の醸成」をご視聴いただけます。

【申込方法】

○事業所担当様がお申込みされる場合

申込書（別紙1 担当者用）に必要事項をご記入いただき、メール・郵送・FAX のいずれかにてお申込みください。

○個人でお申込みされる場合

申込書（別紙2 個人用）の必要事項を MHW アンケートページに入力もしくは、必要事項をご記入いただき、メール・郵送・FAX のいずれかにてお申込みください。

1. 電子メール

health_seminar@tokyo-denki-kenpo.org

- ・申込書は PDF ファイルにて添付をお願いします。
- ・上記のメールアドレスは申込専用アドレスのため、ご質問・ご相談はお電話にてお願いいたします。
- ・メールの送信不良や誤送信等が危惧されます為、送信後に当組合に受信確認の連絡をされることをお勧めします。

2. 郵送

〒113-8566 東京都文京区湯島 3-15-4 東京都電機健康保険組合 健康推進課 宛

3. FAX

03 (3837) 1270

- ・FAX の送信不良や誤送信等が危惧されます為、送信後に当組合に受信確認の連絡をされることをお勧めします。

4. MHW アンケートページ（個人申込のみ）

右記の QR コードよりアンケートページにアクセスいただき

「女性のための健康教室」オンデマンド配信視聴申込をクリックし
お申込みください。



【申込受付期間】 令和 8 年 9 月 11 日（金）迄

【お問い合わせ先】 TEL：03-3834-7217（東京都電機健康保険組合 健康推進課直通）

【その他】

- 本動画は視聴にあたりパスワードを設定しております。パスワード等のご案内は、担当者申込の場合は当組合の電子配信システムにて、個人申込の場合には郵送にて、公開開始日前までに送付いたしますので、しばらくお待ちください。
- パスワード等のご案内送付の際に、本教室受講後のアンケートを併せて送付いたしますので、ご記入・ご提出にご協力のほどよろしくお願いいたします。

【ご視聴の際の注意事項】

- 乳房自己チェックの実践や、ご自身の健康管理について考える時間を組み込んだ動画です。動画の中で乳房の模型を使う場面もございます。視聴に適した環境でのご視聴をお願いいたします。
- 前述のとおり、本プログラムは被保険者、被扶養者問わずご視聴いただけますが、女性に向けた内容となっております。
職場における女性の健康課題について、理解を深めたい場合は下記の QR コードや URL から、百枝幹雄先生の「女性特有の健康に関するリテラシーの向上と組織文化の醸成」をご視聴いただけます。ご自身の健康管理はもちろん、企業として女性従業員が安心して働ける環境づくり・組織文化の醸成にもお役立ていただける内容です。
KENPO だより（2026 年夏号 P23）でもご案内させていただいておりますので、ご参照ください。

内容：「女性特有の健康に関するリテラシーの向上と組織文化の醸成」

視聴期間：令和 8 年 7 月 1 日（水）～令和 8 年 12 月 31 日（木）

URL：https://www.denkikenpo.or.jp/auth2/checkup/woman_movie2.html



『女性のための健康教室』 オンデマンド配信視聴申込書

参加希望の方について、ご記入ください。

No.	被保険者 (被扶養者) 番 号	参加者氏名	No.	被保険者 (被扶養者) 番 号	参加者氏名
1		☐ 被保険者 ☐ 被扶養者	6		☐ 被保険者 ☐ 被扶養者
2		☐ 被保険者 ☐ 被扶養者	7		☐ 被保険者 ☐ 被扶養者
3		☐ 被保険者 ☐ 被扶養者	8		☐ 被保険者 ☐ 被扶養者
4		☐ 被保険者 ☐ 被扶養者	9		☐ 被保険者 ☐ 被扶養者
5		☐ 被保険者 ☐ 被扶養者	10		☐ 被保険者 ☐ 被扶養者

※参加者が10名以上になる場合は、記入前に本紙をコピーしてご利用ください。

事業所記号		事業所名		
ご担当者名			ご担当者 連絡先	

※視聴に必要なパスワード等は、公開開始前までに電子配信システムにて配信いたします。

【受付期間】 令和8年9月11日（金）迄

【申込先】 メール：health_seminar@tokyo-denki-kenpo.org
 ※上記メールアドレスはアンケートの送付専用アドレスのため、ご質問・ご相談は、お電話にてお願いいたします。なお、メールでのお問合せ等についてはご返信いたしかねますので、あらかじめご了承ください。
 FAX：03（3837）1270
 郵送：〒113-8566 東京都文京区湯島3-15-4
 東京都電機健康保険組合 健康推進課 宛

【お問い合わせ先】 TEL：03（3834）7217

『女性のための健康教室』 オンデマンド配信視聴申込書

当組合では、ピンクリボン活動の一環として、乳がんの早期発見・早期治療につながる検診の重要性や、女性の身体や特有の疾患について正しい知識をお伝えすることにより、健康意識を高めていただくことを目的として「女性のための健康教室」を下記のとおりオンデマンド配信いたします。

皆さまのお申込みを心よりお待ちしております。

事業所記号		被保険者 (被扶養者) 番 号		☐ 被保険者 ☐ 被扶養者
参加者氏名				
視聴パスワード等 送付先住所	〒 ー		☐ 自宅	☐ 勤務先
昼間、連絡可能な 連絡先(電話番号)			☐ 自宅	☐ 勤務先

※ 事業所記号・被保険者(被扶養者)番号が不明の際は、「資格情報のお知らせ」「資格確認書」「マイナポータル」にて確認が可能です。

※ 下記【申込先】記載のメール、FAX、郵送のいずれかにてお申込みください。
公開開始日までに、視聴のためのパスワード等を郵送いたします。

【受付期間】 令和8年9月11日（金）迄

【申込先】 メール：health_seminar@tokyo-denki-kenpo.org
※上記メールアドレスはアンケートの送付専用アドレスのため、ご質問・ご相談は、お電話にてお願いいたします。なお、メールでのお問合せ等についてはご返信いたしかねますので、あらかじめご了承ください。

FAX：03（3837）1270

郵送：〒113-8566 東京都文京区湯島3-15-4
東京都電機健康保険組合 健康推進課 宛

【お問い合わせ先】 TEL：03（3834）7217