

令和5年度 東京都電機健康保険組合 施設関係一覧表

令和3年3月より、各種保健事業のマイヘルスウェブ(MHW)での手続きが可能になりました。詳細は組合HPを参照ください。

| 区分         | 保養所名(健保名)  | 所在地                                       | 利用できる方   | 利用料金  |                        |                     |                       | 申込(利用)方法   | 備考   |
|------------|--|---|--|---|------------------------|---------------------|-----------------------|--|--|
|            |  |   |  | ①   | ②・③・④                  | 小学生                 | 幼児(3歳~未就学児)           |  |  |
| 直営保養所      | オレンジドームゆがわら  | 神奈川県                                      | ①被保険者・被扶養者<br>②資格喪失後5年以内の者<br>③東京都電機企業年金基金の受給者<br>④その他の者(①・②・③の同行が必須)        | ①   | ②・③・④                  | 小学生                 | 幼児(3歳~未就学児)           | 抽選受付.....抽選対象期間の3ヶ月前1日~15日の期間にMHWまたは郵送・FAXで申込み。<br>抽選後随時受付...利用月の2ヶ月前の1日よりMHWまたは郵送・FAXで申込み<br>抽選で当選、もしくは随時で予約が取れたら利用通知書を発行。<br>宿泊時に現地へ利用通知書を提示または提出。 | ・1回の利用で2泊まで<br>・抽選対象期間は【年末年始】[GW][8月]<br>・利用日の2日前からキャンセル料発生<br>・敷地内全面禁煙                    |
|            |  |   |  | 5,000円  | 7,000円                 | 4,000円              | 1,000円                |  |  |
| 共同利用       | きぬがわ(関東百貨店)  | 栃木県                                       | ①被保険者・被扶養者<br>②その他の者(①の同行が必須)  | 被保険者・被扶養者   |                        | その他の者               |                       | 受付は利用月の2ヶ月前の1日よりMHWにて申込み。申込後、当組合より施設を有する健保組合へ確認し、予約が取れた後にMHWにて利用通知書を発行。プリントアウトして各施設へ提出し宿泊する。   | ・1回の利用で2泊まで<br>・被保険者・被扶養者に対して補助有   |
|            |  |   |  | 大人  | 小人                     | 大人                  | 小人                    |  |  |
| 補助金        | 直接契約保養所  | 国内  | 被保険者・被扶養者  | 補助金額 1名1泊 3,000円  |                        |                     |                       | 各施設に予約後、MHWまたは郵送・FAXで申込み。組合発行もしくはMHWよりプリントアウトした「利用通知書」を施設に提出し宿泊する。   | ・1回の旅行で2泊まで<br>(直接契約と代理店契約を合算で上限年間6泊)<br>・現地で補助金額を引いた金額を支払う。                               |
|            | 代理店契約保養所<br>(JTB・近畿日本ツーリスト・HIS・日本旅行・オリオンツアー・さくら総合レジャー)                       | 国内  | 被保険者・被扶養者  | 補助金額 1名1泊 3,000円  |                        |                     |                       | 各旅行代理店の店舗窓口か専用電話で予約後、MHWまたは郵送・FAXで申込み。組合発行もしくはMHWよりプリントアウトした「利用通知書」を代理店に提出し精算する。   | ・1回の旅行で2泊まで<br>(直接契約と代理店契約を合算で上限年間6泊)<br>・利用料金は各旅行代理店で精算する。                                |
| 契約         | ラフォーレ倶楽部<br>マリオットホテル(伊豆・富士・軽井沢・琵琶湖・南紀白浜・白馬)<br>ラフォーレホテル(伊東温泉・箱根強羅・那須・蔵王・修善寺) |   | ①被保険者・被扶養者<br>②その他の者(①の同行が必須)  | ラフォーレ倶楽部の料金設定に基づく利用料金   |                        |                     |                       | ・ラフォーレ各施設の予約専用ダイヤルに電話またはラフォーレWEBサイトで予約。<br>・利用日当日は、保険証を提示して利用する。   | ・利用料金はすべて現地精算  |
| スポーツ施設     | 大宮運動場  |   |  | ① 平日  | ① 土・日・祭日               |                     |                       |  |  |
|            | 野球場(4面)1時間単位<br>4月~11月まで<br>休業 毎週火曜・年末年始<br>火曜が祝日の場合は翌平日                     | 埼玉県<br>4・10・11月(土日祝日)<br>5~9月(土日祝日)<br>平日 | 被保険者・被扶養者<br>7時~17(11月は15時まで)<br>6時~18時<br>9時~17時(4・10・11月は15時まで)            | 1,200円  | 1,500円                 |                     |                       | 抽選受付...利用月の3ヶ月前の10日~20日の期間でMHWまたは郵送・FAXで申込み<br>抽選後受付...利用月の3ヶ月前の26日よりMHWまたは郵送・FAXで申込み  | ・抽選申込件数は、4件まで、同月に5件以上利用する場合は、抽選後の予約開始日以降に申込み。  |
|            | テニスコート(6面)1時間単位<br>休業 毎週火曜・年末年始<br>火曜が祝日の場合は翌平日                              | 埼玉県<br>4~9月(土日祝日)<br>10~3月(土日祝日)<br>平日    | 被保険者・被扶養者<br>8時~18時<br>8時~16時<br>10時~16時                                     | 1,000円  | 1,000円                 |                     |                       | 抽選受付...利用月の2ヶ月前の5日~15日の期間でMHWまたは郵送及びFAXで申込み<br>抽選後受付...利用月の2ヶ月前の21日よりMHWまたは郵送・FAXで申込み  |  |
|            | 契約スポーツ施設<br>へるすびあ(電設工業)<br>利用時間<br>休業 毎週月曜・その他電設健康の定める日                      | 東京都<br>平日<br>土・日・祝日                       | 被保険者・被扶養者<br>午前10時30分~午後10時(最終入館午後9時)<br>午前10時~午後9時(最終入館午後10時)               | 平日<br>土・日・祝日  | 大人<br>1,000円<br>1,300円 | 小学生<br>500円<br>650円 | 未就学児<br>無料<br>無料      | ・施設の受付に保険証を提示して「へるすびあカード」を作成してもらい利用する。次からは、「へるすびあカード」を提示して利用する。  | ・月に一回保険証の確認がある。  |
|            | スポーツクラブネサンス  | 全国約210施設                                  | 被保険者・被扶養者(15歳以上)   | 会員証発行事務手数料:1,650円(税込)<br>月会費制:9,570円(税込)/月<br>都度利用制:1,980円(税込)/回  |                        |                     |                       |  |  |
|            | コナミスポーツクラブ   | 全国約460施設                                  | 被保険者・被扶養者(16歳以上)   | 会員証発行事務手数料:1,100円(税込)<br>月会費制:5,390円~14,520円(税込)/月4回~制限なし<br>都度利用制:880円~2,860円(税込)/回<br>料金は施設により異なりますので組合HPをご確認ください。                                    |                        |                     |                       |  |  |
| スポーツクラブNAS | 全国約60施設<br>(一部対象外施設あり)   | 被保険者・被扶養者(15歳以上)                          | 会員証発行事務手数料:1,100円(税込)<br>月会費制:12,100円(税込)/月<br>都度利用制:2,000円(税込)/回            |   |                        |                     | 最寄りの施設で保険証提示のうえ、入会手続き |  |  |
| JOYFIT     | 全国約250施設<br>(JOYFIT・JOYFIT24・JOYFITYOGAの3業態)                                 | 被保険者・被扶養者(16歳以上)                          | 入会金:500円(税別)<br>事務手数料:0円<br>月会費制:5,980円~(税別)/月                               |   |                        |                     |                       |  |  |
| メガロス       | 全国約40施設  | 被保険者・被扶養者(16歳以上)                          | 入会時事務登録手数料:無料(通常6,000円(税別))<br>月会費制:定価より1,100円引き(税込)/月<br>都度利用制:2,200円(税込)/回 |   |                        |                     |                       |  |  |
| その他        | セミナー動画配信   | マイヘルスウェブ(MHW)内にて実施                        | 被保険者および被扶養者のMHW登録者   | 無料(通信料は閲覧者負担となります)  |                        |                     |                       | MHWログインページに掲載される動画URLから閲覧可能  | ・各月プログラムを更新し閲覧可能   |
|            | MHWウォーキングキャンペーン<br>4/1~6/30・9/1~11/30<br>・<br>2/1~3/31<br>(年度に3回実施)          | マイヘルスウェブ(MHW)内にて実施                        | 被保険者および被扶養者のMHW登録者   | 期間中、歩数連携アプリを用いてMHW上で自動集計。<br>1日平均6,000歩以上達成で達成歩数に応じた以下の達成賞を進呈。<br>個人戦:家庭薬料旋販売で使用できる補助券600円分~<br>MHW上で賞品抽選に応募できる600ポイント~<br>チーム戦:MHW上で賞品抽選に応募できる600ポイント~ |                        |                     |                       | MHW登録をし、キャンペーン申込期間中(4/1~4/28、9/1~9/15、2/1~2/15)にMHW上で参加申込み。  | ・4月と9月に実施するキャンペーンの個人戦達成賞の家庭薬料購入補助券を、夏季冬季それぞれの家庭薬料旋販売購入時に使用できる。(2月実施キャンペーンの達成賞はMHWポイントのみ進呈) |

◆健康セミナー補助金は令和4年度をもって終了  
◆日帰りプール券配布は中止