

令和6年度 東京都電機健康保険組合 施設関係一覧表

令和3年3月より、各種保健事業のマイヘルスウェブ(MHW)での手続きが可能になりました。詳細は組合HPを参照ください。

区分	保養所名(健保名)	所在地	利用できる方	利用料金				申込(利用)方法	備考
				①	②・③・④	小学生	幼児 (3歳～未就学児)		
直営 保養所	オレンジドームゆがわら	神奈川県	①被保険者・被扶養者 ②資格喪失後5年以内の者 ③東京都電機企業年金基金の受給者 ④その他の者(①・②・③の同行が必須)	①	②・③・④	小学生	幼児 (3歳～未就学児)	抽選受付……………抽選対象期間の3ヶ月前1日～15日の期間にMHWまたは郵送・FAXで申込み 随時受付……………利用月の2ヶ月前の1日よりMHWまたは郵送・FAXで申込み 抽選で当選、もしくは随時で予約が取れたら利用通知書を発行 宿泊時に現地へ利用通知書を提示または提出	・1回の利用で2泊まで ・抽選対象期間は【GW】【8月】【年末年始】 ・利用日の2日前からキャンセル料発生 ・敷地内全面禁煙
				5,000円	7,000円	4,000円	1,000円		
海外 保養所	イリカイ	ハワイオアフ島	①被保険者・被扶養者 ②その他の者(①の同行が必須)	①	②	未就学児		抽選受付……………利用月の3ヶ月前1日～7日の期間にWEBサイトまたは郵送・FAXで申込み 随時受付……………利用月の3ヶ月前の15日よりWEBサイトまたは郵送・FAXで申込み 抽選で当選、もしくは随時で予約が取れたらインケアハワイより案内及び請求書を郵送。指定期日までに利用代金を支払う。	・年度内利用1回まで ・Aコース 金～火 3泊5日 ・Bコース 月～土 4泊6日 ・Cコース AとBの組合せ 7泊9日
共同 利用	きぬがわ(関東百貨店)	栃木県	①被保険者・被扶養者 ②その他の者(①の同行が必須)	①被保険者・被扶養者		②その他の者		受付は利用月の2ヶ月前の1日より関東百貨店健保に申込み。申込後、利用可の場合は当組合より利用者へ連絡のうえ利用通知書を発行。各施設へ提出し宿泊する。	・1回の利用で2泊まで ・被保険者・被扶養者に対して補助有
				大人	小人	大人	小人		
				10,000円※	5,000円※	12,000円※	7,000円※		
補助 金	直接契約保養所	国内	被保険者・被扶養者	補助金額 1名1泊 3,000円				各施設に予約後、MHWまたは郵送・FAXで申込み 組合発行もしくはMHWよりプリントアウトした「利用通知書」を施設に提出し宿泊する。	・1回の旅行で2泊まで (直接契約と代理店契約を合算して上限年間6泊) ・現地で補助金額を引いた金額を支払う。
	代理店契約保養所 (JTB・近畿日本ツーリスト・HIS・日本旅行・オリオンツアー・さくら総合レジャー)	国内	被保険者・被扶養者	補助金額 1名1泊 3,000円				各旅行代理店の店舗窓口か専用電話で予約後、MHWまたは郵送・FAXで申込み。組合発行もしくはMHWよりプリントアウトした「利用通知書」を代理店に提出し精算する。	・1回の旅行で2泊まで (直接契約と代理店契約を合算して上限年間6泊) ・利用料金は各旅行代理店で精算する。
契約	ラフォーレ倶楽部 リゾートホテル(修善寺・山中湖・軽井沢・琵琶湖・南紀白浜・白馬) ラフォーレホテル(修善寺・蔵王・那須・箱根強羅・伊東温泉)		①被保険者・被扶養者 ②その他の者(①の同行が必須)	ラフォーレ倶楽部の料金設定に基づく利用料金				・ラフォーレ各施設の予約専用ダイヤルに電話またはラフォーレWEBサイトで予約。 ・利用日当日は、保険証を提示して利用する。	・利用料金はすべて現地精算
ス ポ ー ツ 施 設	大宮運動場			平日	土・日・祝日				
	野球場(4面)1時間単位 4月～11月まで 休業 毎週火曜・年末年始 火曜が祝日の場合は翌平日	埼玉県	被保険者・被扶養者 7時～17時(11月は15時まで) 6時～18時 9時～17時(4・10・11月は15時まで)	1,200円	1,500円			抽選受付……………利用月の3ヶ月前の10日～20日の期間でMHWまたは郵送・FAXで申込み 抽選後受付……………利用月の3ヶ月前の26日よりMHWまたは郵送・FAXで申込み	・抽選申込件数は、4件まで、同月に5件以上利用する場合は、抽選後の予約開始日以降に申込み。
	テニスコート(6面)1時間単位 休業 毎週火曜・年末年始 火曜が祝日の場合は翌平日	埼玉県	被保険者・被扶養者 8時～18時 10～3月(土日祝日) 平日	1,000円	1,000円			抽選受付……………利用月の2ヶ月前の5日～15日の期間でMHWまたは郵送及びFAXで申込み 抽選後受付……………利用月の2ヶ月前の21日よりMHWまたは郵送・FAXで申込み	
	契約スポーツ施設 へるすびあ(電設工業) 利用時間 休業 毎週月曜・その他施設健康の定める日	東京都 平日 土・日・祝日	被保険者・被扶養者 午前10時30分～午後9時(最終入館午後8時) 午前10時～午後8時(最終入館午後9時)	平日 土・日・祝日	大人 1,000円 1,300円	小学生 500円 650円	未就学児 無料 無料	・施設の受付に保険証を提示して「へるすびあカード」を作成してもらい利用する。次からは、「へるすびあカード」を提示して利用する。	・月に一回保険証の確認がある。
	スポーツクラブネサンス	全国約210施設	被保険者・被扶養者(15歳以上)	会員証発行事務手数料:1,650円(税込) 月会費制:10,450円(税込)/月 都度利用制:1,980円(税込)/回					
	コナミスポーツクラブ	全国約430施設	被保険者・被扶養者(16歳以上)	会員証発行事務手数料:1,100円(税込) 月会費制:5,720円～14,850円(税込)/月4回～制限なし 都度利用制:880円～2,860円(税込)/回					
	スポーツクラブNAS	全国約60施設 (一部対象外施設あり)	被保険者・被扶養者(15歳以上)	会員証発行事務手数料:1,100円(税込) 月会費制:12,100円(税込)/月 都度利用制:2,000円(税込)/回				WEB入会、または最寄りの施設で保険証提示のうえ、入会手続き	
JOYFIT	全国約250施設 (JOYFIT・JOYFIT24・JOYFIT YOGAの3業態)	被保険者・被扶養者(16歳以上)	入会金:500円(税別) 事務手数料:0円 月会費制:5,980円～(税別)/月						
メガロス	全国約40施設	被保険者・被扶養者(16歳以上)	入会時事務登録手数料:無料(通常6,000円(税別)) 月会費制:定価より1,100円引き(税込)/月 都度利用制:2,200円(税込)/回						
そ の 他	セミナー動画配信	マイヘルスウェブ(MHW)内にて実施	被保険者および被扶養者のMHW登録者	無料(通信料は閲覧者負担となります。)				MHWログインページに掲載される動画URLから閲覧可能	・各月プログラムを更新し閲覧可能
	MHWウォーキングキャンペーン 4/1～6/30・9/1～11/30・ 2/1～3/31 (年度に3回実施)	マイヘルスウェブ(MHW)内にて実施	被保険者および被扶養者のMHW登録者	期間中、歩数連携アプリを用いてMHW上で自動集計。 1日平均6,000歩以上達成で達成歩数に応じ以下の達成賞を進呈 個人戦:家庭薬錠販売で使用できる補助券600円分～ MHW上で賞品抽選に応募できる600ポイント～ チーム戦:MHW上で賞品抽選に応募できる600ポイント～				MHW登録をし、キャンペーン申込期間中(4/1～4/28、9/1～9/15、2/1～2/15)にMHW上で参加申込み	・4月と9月に実施するキャンペーンの個人戦達成賞の家庭薬錠補助券を、夏冬季それぞれの家庭薬錠販売購入時に使用できる。(2月実施キャンペーンの達成賞はMHWポイントのみ進呈)

◆日帰りプール券配布は中止

※共同利用(きぬがわ)の上記利用料金は令和6年5月1日からの料金となります。  
令和6年4月30日までの利用料金(①被保険者・被扶養者は大人8,000円、小人4,000円 ②その他の者は大人10,000円、小人6,000円)