

令和7年度 東京都電機健康保険組合 施設関係一覧表

令和3年3月より、各種保健事業のマイヘルスウェブ(MHW)での手続きが可能になりました。詳細は組合HPを参照ください。

区分	保養所名(健保名)	所在地	利用できる方	利用料金				申込(利用)方法	備 考	
直営 保養 所	オレンジドームゆがわら	神奈川県	①被保険者・被扶養者 ②資格喪失後5年以内の者 ③東京都電機企業年金基金の受給者 ④その他の者(①・②・③の同行が必須)	①	②・③・④	小学生	幼児 (3歳～未就学児)	抽選受付・・・・・・抽選対象期間の3ヶ月前 1日～15日の 期間にMHWまたは郵送・FAXで申込み 随時受付・・・・・・利用月の2ヶ月前の1日より MHWまたは郵送・FAXで申込み 抽選で当選、もしくは随時で予約が取れたら利用通知書を発行 宿泊時に現地へ利用通知書を提示または提出	・1回の利用で2泊まで ・抽選対象期間は【GW】【8月】【年末年始】 ・利用日の2日前からキャンセル料発生 ・敷地内全面禁煙	
				6,000円 (令和7年5月 までは5,000円)	9,000円 (令和7年5月 までは7,000円)	4,000円	1,000円			
海外 保養 所	イリカイ	ハワイオアフ島	①被保険者・被扶養者 ②その他の者(①の同行が必須)	①	②		未就学児	抽選受付・・・・・・利用月の3ヶ月前 1日～7日の期間に WEBサイトまたは郵送・FAXで申込み 随時受付・・・・・・利用月の3ヶ月前の15日より WEBサイトまたは郵送・FAXで申込み 抽選で当選、もしくは随時で予約が取れたらインケアハワイより 案内及び請求書を郵送。指定期日までに利用代金を支払う。	・年度内利用1回まで ・Aコース 金～火 3泊5日 Bコース 月～土 4泊6日 Cコース AとBの組合せ 7泊9日	
共同 利用	きぬがわ(関東百貨店)	栃木県	①被保険者・被扶養者 ②その他の者(①の同行が必須)	①被保険者・被扶養者		②その他の者		受付は利用月の2ヶ月前の1日より関東百貨店健保に申込み。 申込後、利用可の場合は当組合より利用者へ連絡のうえ 利用通知書を発行。各施設へ提出し宿泊する。	・1回の利用で2泊まで ・被保険者・被扶養者に対して補助有	
				大人	小人	大人	小人			
補助 金	直接契約保養所	国 内	被保険者・被扶養者	補助金額 1名1泊 3,000円				各施設に予約後、MHWまたは郵送・FAXで申込み 組合発行もしくはMHWよりプリントアウトした「利用通知書」を 施設に提出し宿泊する。	・1回の旅行で2泊まで (直接契約と代理店契約を合算で上限年間6泊) ・現地で補助金額を引いた金額を支払う。	
	代理店契約保養所 (JTB・近畿日本ツーリスト・HIS・ 日本旅行・オリオンツアー・さくら 総合レジャー)	国 内	被保険者・被扶養者	補助金額 1名1泊 3,000円				各旅行代理店の店舗窓口か専用電話で予約後、MHWまたは 郵送・FAXで申込み。組合発行もしくはMHWよりプリントアウトし た「利用通知書」を代理店に提出し精算する。	・1回の旅行で2泊まで (直接契約と代理店契約を合算で上限年間6泊) ・利用料金は各旅行代理店で精算する。	
契約	ラフォーレ倶楽部 マリオホテル(修善寺・山中湖・軽井沢・琵琶湖・南紀白浜・白馬) ラフォーレホテル(修善寺・那須・箱根強羅・伊東温泉)		①被保険者・被扶養者 ②その他の者(①の同行が必須)	ラフォーレ倶楽部の料金設定に基づく利用料金				・ラフォーレ各施設の予約専用ダイヤルに電話または ラフォーレWEBサイトで予約。 ・利用日当日は、保険証を提示して利用する。	・利用料金はすべて現地精算	
ス ポ ー ツ 施 設	大宮運動場			平 日		土・日・祝日				
	野球場 (4面) 1時間単位 4月～11月まで 休業 毎週火曜・年末年始 火曜が祝日の場合は翌平日	埼玉県 4・10・11月(土日祝日) 5～9月(土日祝日) 平日	被保険者・被扶養者 7時～17時(11月は15時まで) 6時～18時 9時～17時 (4・10・11月は15時まで)	1,200円		1,500円		抽選受付・・・利用月の3ヶ月前の10日～20日の 期間でMHWまたは郵送・FAXで申込み 抽選後受付・・・利用月の3ヶ月前の26日より MHWまたは郵送・FAXで申込み	・抽選申込件数は、4件まで、同月に5件 以上利用する場合は、抽選後の 予約開始日以降に申込み。	
	テニスコート(6面)1時間単位 休業 毎週火曜・年末年始 火曜が祝日の場合は翌平日	埼玉県 4～9月(土日祝日) 10～3月(土日祝日) 平日	被保険者・被扶養者 8時～18時 8時～16時 10時～16時	1,000円		1,000円		抽選受付・・・利用月の2ヶ月前の5日～15日の 期間でMHWまたは郵送及びFAXで申込み 抽選後受付・・・利用月の2ヶ月前の21日より MHWまたは郵送・FAXで申込み		
	契約スポーツ施設 へるすびあ(電設工業) 利用時間 平日 休業 毎週月曜・その他施設確保の定める日	東京都 平日 土・日・祝日	被保険者・被扶養者 午前10時30分～午後9時(最終入館午後8時) 午前10時～午後8時(最終入館午後9時)	平日 土・日・祝日	大人 1,000円 1,300円	小学生 500円 650円	未就学児 無 料 無 料	・施設の受付に保険証を提示して「へるすびあ カード」を作成してもらい利用する。次からは、 「へるすびあカード」を提示して利用する。	・月に一回保険証の確認がある。	
	スポーツクラブルネサンス	全国約210施設	被保険者・被扶養者(15歳以上)	会員登録発行事務手数料:1,650円(税込) 月会費制:10,450円(税込)/月 都度利用制:1,980円(税込)/回 オンライン会員(定額プラン):1,100円(税込)/月				WEB入会、または最寄りの施設で保険証提示のうえ、入会手続き (入会方法は各事業者により異なる)		
	コナミスポーツクラブ	全国約430施設	被保険者・被扶養者(16歳以上)	会員登録発行事務手数料:1,100円(税込) 月会費制:5,720円～14,850円(税込)/月4回～制限なし 都度利用制:880円～2,420円(税込)/回						
	スポーツクラブNAS	全国約60施設 (一部対象外施設あり)	被保険者・被扶養者(15歳以上)	会員登録発行事務手数料:1,100円(税込) 月会費制:12,100円(税込)/月 都度利用制:2,000円(税込)/回						
	JOYFIT	全国約250施設 (JOYFIT・JOYFIT24・ JOYFITYOGAの3業態)	被保険者・被扶養者(16歳以上)	入会金:550円(税込) 事務手数料:0円 月会費制:6,578円～(税込)/月						
	メガロス	全国約40施設	被保険者・被扶養者(16歳以上)	入会時事務登録手数料:無料(通常6,600円(税込)) 月会費制:定価より1,100円引き(税込)/月 都度利用制:1,650円(税込)/回 オンライン利用:1,628円(税込)						
	chocoZAP(チョコザップ)	全国1,800施設	被保険者・被扶養者(15歳以上)	入会金・事務手数料:無料(通常5,500円(税込)) 月会費制:2,750円(税込)/月						
	そ の 他	セミナー動画配信	マイヘルスウェブ(MHW) 内にて実施	被保険者および被扶養者のMHW登録者	無料(通信料は閲覧者負担となります。)				MHWログインページに掲載される動画URLから閲覧可能	・各月プログラムを更新し閲覧可能
		MHWウォーキングキャンペーン 4/1～6/30・9/1～11/30・ 2/1～3/31 (年度に3回実施)	マイヘルスウェブ(MHW) 内にて実施	被保険者および被扶養者のMHW登録者	期間中、歩数連携アプリを用いてMHW上で自動集計。 1日平均6,000歩以上達成で達成歩数に応じ以下の達成賞を進呈 個人戦:家庭薬特価販売で利用できる補助券600円分～ MHW上で賞品抽選に応募できる600ポイント～ チーム戦:MHW上で賞品抽選に応募できる600ポイント～				MHW登録をし、キャンペーン申込期間中(4/1～4/28、9/1～ 9/15、2/1～2/15)にMHW上で参加申込み	・4月と9月に実施するキャンペーンの個人戦達成賞 の家庭薬購入補助券を、夏季冬季それぞれの家庭 薬特価販売購入時に使用できる。(2月実施キャン ペーンの達成賞はMHWポイントのみ進呈)

◆日帰りプール券配布は中止