



川越氷川祭の山車行事 (解説は23ページ)

KENPO だより

Autumn No.246

東京都電機健康保険組合

Contents

平成26年度 決算のお知らせ ② ③

輝いている人にインタビュー (フィギュアスケーター・タレント 浅田舞さん) ④

みんなで体験探検隊! (警察博物館) ⑤

Kenpo Information ⑥ ⑦

禁煙外来のすすめ ⑧

保健師日誌 ⑨



浅田舞さん (P4)

総力特集 **でんキュートくんが解説!** 電機健保の実情 ⑩ ⑪

電機健保の薬代はどのくらい?

健診特集 **がんは「健診」で早期発見!** ⑫ ⑬

マンガ版 医療費節減 **柔道整復師は正しく受診を** ⑭ ⑮

事業所訪問記 (株式会社クラウン無線、新光商事株式会社) ⑯ ⑰

Challenge・Challenge ⑱

業務相談Q & A ⑲

1泊旅行で健康を手に入れよう! / 洛北荘 ⑳ ㉑

Random Spacex お知らせ ㉒ ㉓

電機健保弘済会をご利用ください ㉔



ご家族
みなさんで
ご覧ください

電機健保のキャラクター
でんキュートくん

ホームページアドレス <http://www.denkikenpo.or.jp>



平成26年度 決算のお知らせ

収入増を上回る支出増で、 16億円の経常赤字に

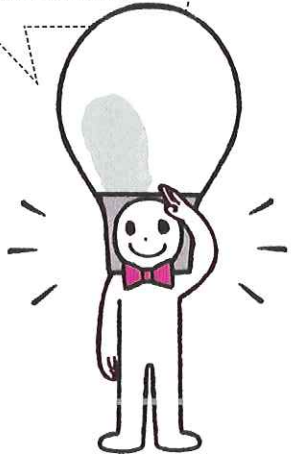
納付金が17・5%増加!

収入

電機健保の主な収入は、みなさんと事業主に納めていただく保険料収入です。26年度は保険料率を引き上げた結果、前年度比7・8%増の497億円となりました。

このほか、前年度からの繰越金や、準備金を取り崩した繰入金などを収入に計上しました。

保険料率を89%から92%に引き上げたおかげで、保険料収入は36億円増えたよ

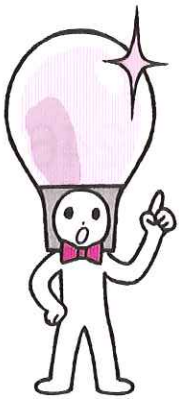


支出

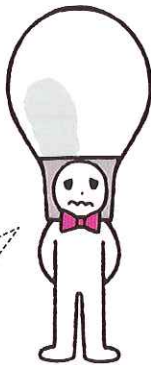
みなさんやご家族の医療費にあてられる保険給付費は232億円で、前年度より1・4%の増加となりました。

高齢者医療を支えるために国に納める納付金は255億円で、前年度より17・5%、金額で38億円も増加しました。保険料収入の51・4%にあたり、保険料の半分以上を他の制度への納付金として納めなければならないという異常な状態になっています。

納付金の支出が38億円も増えて、収入の増加をのみこんでしまったよ



電機健保に加入するみなさんの医療費よりも、納付金への支出のほうが多いなんて!



収支

以上により、経常収入498億円、経常支出514億円、経常収支差引16億円の赤字決算となりました。

電機健保では、27年度から「データヘルス計画」を策定し、効果的な健康づくり事業や医療費適正化のための事業を推し進めています。

みなさまにおかれましても、電機健保の健診や健康づくり事業を活用され、医療費の適正化にご協力ください。

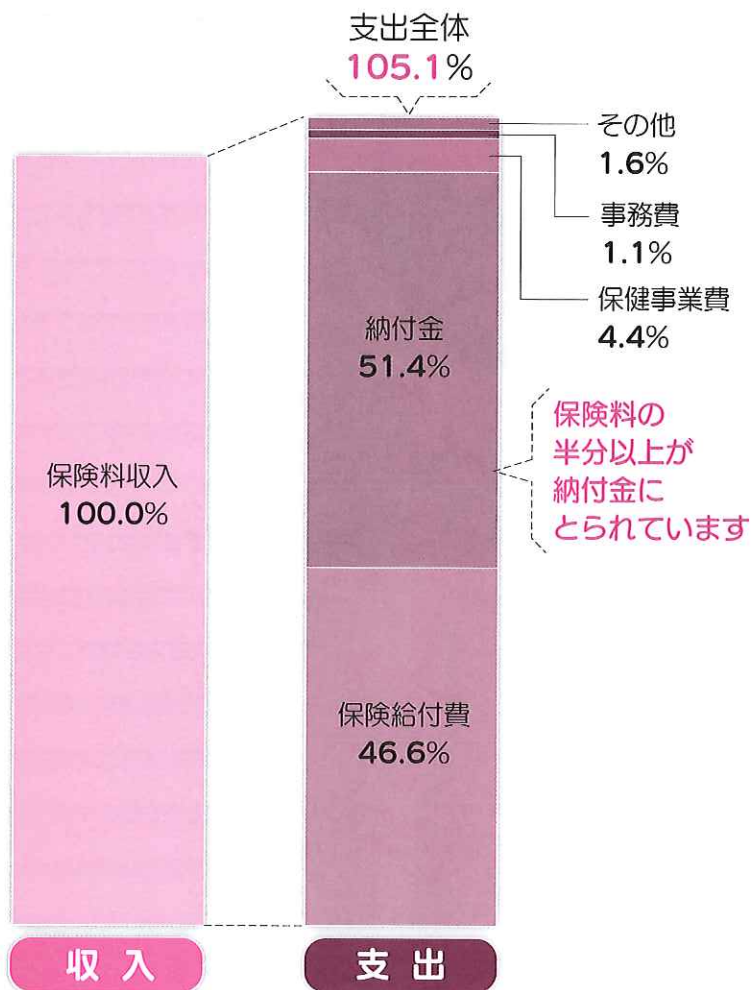
平成26年度から健康保険料率を89%から92%に引き上げて収入増を図りましたが、納付金の支出が17・5%も増え、実質的な経常収支では16億円の赤字決算となりました。

※経常収支：単年度における実質的な収支。臨時的な費目や、準備金・積立金の取り崩し額は除く。

介護保険

電機健保に加入している40歳以上65歳未満(第2号被保険者)の合計人数をもとに、介護納付金が計算されます。26年度は48億円となり、介護勘定の決算額は収入総額51億円、支出総額48億円、収支差引3億円をもって終了しました。

グラフ 保険料を100%として支出を見ると…



平成26年度 収入支出決算概要表

健康保険

■収入

科目	決算額(千円)
保険料	49,657,111
調整保険料収入	713,434
繰入金	2,202,778
その他の収入	1,980,399
合計	54,553,722
経常収入合計	49,846,847

■支出

科目	決算額(千円)
事務費	559,223
保険給付費	23,160,646
納付金	25,505,247
前期高齢者納付金	12,160,955
後期高齢者支援金	11,303,908
退職者給付拠出金	2,040,162
老人保健拠出金	222
保健事業費	2,178,526
その他の支出	764,782
合計	52,168,424
経常支出合計	51,444,991
経常収支差引	▲ 1,598,144

介護保険

■収入

科目	決算額(千円)
介護保険収入	4,782,574
その他の収入	309,385
合計	5,091,959

■支出

科目	決算額(千円)
介護納付金	4,780,788
その他の支出	475
合計	4,781,263

平成26年度の事務監査が実施されました

平成26年度の事務監査は、去る6月26日(金)、鳥居・福田監事および監査法人の公認会計士によって、早朝より終日実施され、健保組合事務全般を通して良好と認められました。

「今後も的確な事業運営によって、電機健保が健全に発展するよう、より一層の尽力をお願いいたします」との要望があり、事務監査は終了いたしました。

しなやかな筋肉に包まれた細く長い手足、花のように愛らしい笑顔……抜群のルックスと親しみやすい人柄で、いま、テレビの世界で引っ張りだこの浅田舞さん。エレガントな滑りと芸術表現で人気を集めた彼女だが、リンクの外では意外(?)にサバサバした開放的なキャラが注目を集めている。
果たして、その素顔は……?

フィギュアスケーター、タレント

浅田舞さん



スタイリング 藤澤まさみ
ヘアメイク yocō
衣装協力 Chesty

浅田舞 (あさだ・まい)

プロフィール

1988年、愛知県生まれ。7歳でスケートをはじめ、世界ジュニア選手権で総合4位に。長い手足を活かした優美で芸術性の高いスケートが評価を集める。現在は、アイスショーに出演するほか、新聞、テレビ、ラジオなどでスポーツキャスターとしても活躍。「浅田舞のMY YOUNG JAPAN ACTION」(TBSラジオ)に出演中。

サイズの用意があり、幼児から小学生くらいまでのお子さんが体験できます。着替えスペースも用意されています。
博物館の入口には白バイが、1階ふれあいホー



おまわりさん なりきり体験

警察官と白バイ隊員の制服を試着して、各自で記念撮影ができます。
100cm・120cm・140cmの3サイズの用意があり、幼児から小学生くらいまでのお子さんが体験できます。着替えスペースも用意されています。
博物館の入口には白バイが、1階ふれあいホー



警察博物館

(東京都中央区)

みんなで

体験探検隊!

第9回



銀座通り沿いに立つ警察博物館

リンクの外で挑戦する私の姿が、 誰かの勇気になったらうれしいです！

スポーツキャスターのかたわらタレントとしても活躍。旅番組やバラエティで見せるハツラツとした笑顔で人気を集める浅田舞さん。テレビの仕事始めて約1年、これまでの日々を振り返ってみると？

「スケートひと筋に生きてきたので、言葉の種類も多くないし、私に旅番組のリポーターが務まるのかな、と不安だったこともあります。でも、難しく考えすぎると結局は何もできない、ということに気づいて。現場で私が感じている『楽しい！』という気持ちも素直に表現すれば、その土地や料理、出会った人々のすばらしさが伝わるのでは……。いまはそう思っただけに臨んでいます」

テレビで見る舞さんは実にのびやかだ。時には緊張を強いられるタフな撮影もあるが、臆することも妙な気負いを見せることもなく、自然体のまま楽しそうに挑戦している。

「フィギュアでは、360度の方向から1万人近いお客様の視線を浴びて演技することもあります。だからリンクの外では、ピシッと気が引き締まっても、緊張するということはない。世界的に著名な選手に取材

する機会もありますが、みなさん、すぐくフランクに話してくださいるのは、そのおかげかもしれませんね」

聞き手が緊張していると、それが相手に伝わって場の空気が固くなることもある。「こんなことを聞いたなら恥づかしいかな？とは考えず、何でも質問します」という舞さんの明るさ、天真爛漫さが相手の心を開かせるのだろう。ところでリンクの上の優美なスケーター・浅田舞と、こうやってお会いした舞さんには……、

「ギャップがありますか？ 周囲の人にも、シヤべらなければおしとやかに見えるのに」と言われます(笑)。(妹の)真央は慎重派だけど、私はあまり深く考えずに何でもやってみるタイプ。失敗しても、自分で決めたことならクヨクヨしません。家ではリラックスしたいので、1日ジャージで過ごす干物女だし、女子力はちよっと低いかも(笑)。恋をする男性じゃないとダメですね」

「選手時代に比べるとトレーニング量が減ったので、犬を連れて散歩す

ると、毎朝飲む酵素で体を整えています。実は私、ひたすら走るとか、そういう運動があまり得意じゃなくて(笑)。体を使って表現するのは大好きだから、これからエアリアル(空中パフォーマンス)や社交ダンスに挑戦したいです」

取材の翌日は彼女の27回目の誕生日。これから1年、どんな思いとともに活動していくのだろう。

「26歳の時に、テレビの世界で一からスタートしました。年齢を重ねると新しいことを始めるのは不安だし、葛藤を抱えることもあります。そういう気持ちに負けないで常に挑戦する自分でいたいと思うし、そんな私を見て、勇気を出して一歩を踏み出す方がいたらうれしいです！」



これから、アイスショーやスケート教室を通じて、滑ることの楽しさを伝えていきたいですね

ルにはヘリコプターが展示されています。これらに乗っての記念撮影もできます。

警視庁誕生からの資料も

警視庁確立の基礎となった西南の役や、創設者・川

路大警視の資料などの展示があります。また、殉職された警察官の功績を称える「顕彰コーナー」や警察官の歴代制服展示もあります。



クイズやゲームも楽しめる

警視庁音楽隊や、鑑識のコーナー、コンピュータを使ったモニターゲームやクイズなどが楽しめます。普通運転免許証をお持ちの方は、「ドレイピングシミュレータ」も体験できます。

銀座からすぐの好立地で、入場無料なのも魅力。世界一治安がよいと言われる日本の安全を守る、日本の警察について学ぶことができます。警察官への憧れがふくらむこの施設、一度は訪ねてみてはいかがでしょうか。



▲4Fのゲームコーナー

- 所在地：〒104-0031 東京都中央区京橋3-5-1
- TEL：03-3581-4321
- 開館時間：10:00～18:00
- 休館日：毎週月曜日(祝日にあたる場合は翌日)、年末年始
- URL：<http://www.keishicho.metro.tokyo.jp/kouhoushi/no3/welcome/welcome.htm>

予防接種
方法は
2種類！

お好きな方法で インフルエンザ予防接種が 受けられます

当健保組合では、**A 補助金**、**B 契約医療機関**の
どちらかお好きな方法でインフルエンザ予防接種を
受けることができます。

内容をよくご確認のうえ、お間違いのないようご利用になり、
インフルエンザから上手に身を守りましょう。

※インフルエンザ予防接種は、同年度内に **A**、**B** いずれか1種類、1回のみが健保組合
の補助対象となります。

お好きな医療機関で受けられます

A 補助金による実施

1. 対象者 被保険者・被扶養者
 2. 接種期間 平成27年4月1日～平成28年2月29日
 3. 接種医療機関 最寄りの希望する医療機関
 4. 補助金額 1,000円(1名につき)
- ※接種金額が補助金額より少ない場合は、実費金額を補助します。
※2回法で接種した場合であっても、補助金の対象は年度内1回のみです。
5. 補助金交付申請書最終提出期限
平成28年3月4日(金) 当健保組合必着
 6. 申請方法

① 接種を受ける方は、健保組合指定の「領収書(インフルエンザ予防接種料)」
を医療機関に持参し、医療機関の証明を受けてください。

② 「領収書(インフルエンザ予防接種料)」を勤務先の健康保険ご担当の方にお
渡しください。

③ ご担当の方は、接種を受けた方から提出された「領収書(インフルエンザ予防
接種料)」をとりまとめ、事業所単位で補助金交付申請書を作成し、健保組合
にご提出ください。

※接種後は、速やかに補助金交付申請書を健保組合に提出してください。

補助金を引いた自己負担で受けられます

B 契約医療機関において実施

1. 対象者 被保険者・被扶養者
2. 接種期間 平成27年10月～平成28年3月
3. 一部負担金 契約医療機関の契約接種料金から健康保険組合の補助額1、
000円を引いた差額

※いずれの場合も、事前に必ず医師にご相談のうえ接種をお受けください。
※各種用紙、契約医療機関による予防接種方法等の詳細は、当健保組合ホームページに掲載されていま
すのでご利用ください。

問い合わせ先：保健事業部健康事業課 TEL 03-3834-7216

10月8日(木)
開催します

ご参加ください！『女性のための健康教室』

『女性のための健康教室』を開催いたしますので、ぜひご参加ください。
参加資格者：当健保組合の女性被保険者および女性被扶養者

保養所川柳を
紹介します！

電機健保の直営保養所を利用された方からいただいた川柳(俳句)を随時、欄外にご紹介いたします。今回は昨年
12月から1月にご利用いただいた際の作品です。それぞれ楽しい時間を過ごされた様子が垣間見える秀作ぞろいです。
※()内略称：強羅=強羅グリーンハイツ、洛北=洛北荘、ドーム=オレンジドームゆがわら。月は利用月です。

今年も やります! けんぽポイントGET キャンペーン

獲得したポイントは?

- 冬号に同封する「家庭常備薬の斡旋販売」で使用できます。
- 最大2,000円分の家庭常備薬がGETできます!
詳しくは同封の「ポイント記録用紙」をご覧ください。



けんぽポイントGET キャンペーン実施概要

- **期間**
平成27年10月1日～12月31日の3ヵ月間(92日間)
- **参加資格**
当健保組合の被保険者および被扶養者
- **ポイントゲット方法**
ウォーキングを行った場合は「30分ごとに10ポイント」、ウォーキング以外の運動を行った場合は「30分ごとに5ポイント」をそれぞれ獲得できます。運動後に、同封の記録用紙にご記入ください。
- **ポイント使用方法**
キャンペーン最終月に行う「家庭常備薬の斡旋販売」の購入時に、1ポイント=1円で使用できます(1世帯あたり2,000ポイントまで)。
今回は『KENPO だより Winter号』(平成27年12月下旬発行予定)に同封される「家庭常備薬の斡旋販売」での購入時に使用できます。斡旋販売を申し込む際に、ポイント記録用紙を同封して投函してください。

例えば 30分のウォーキングを毎日行ったら → 10ポイント×92回=920ポイントGET!

10月～12月

ウォーキングや運動でポイントをため、「ポイント記録用紙」に記入する。

12月中旬

『KENPO だより』とともに「家庭用常備薬補助付斡旋用紙」が自宅に届く。

1月下旬

申込締切日までに「家庭用常備薬補助付斡旋用紙」と「ポイント記録用紙」を同封して投函する。



禁煙外来のすすめ

たばこがなかなかやめられないのは「ニコチン依存症」にかかっているからです。
一定の要件を満たせば、健康保険が適用になり、金銭的にも軽い負担で禁煙できます。

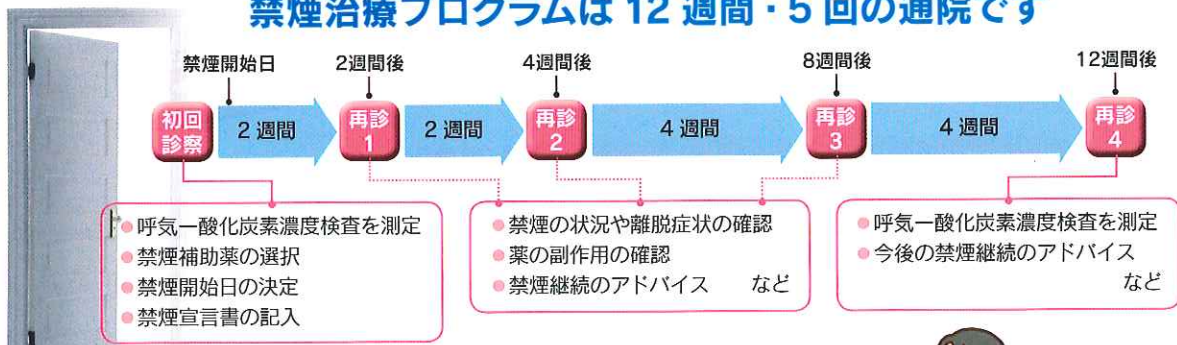
「禁煙外来」でドクターの力を借りて禁煙にトライしてみませんか？

以下のすべてにあてはまる方は健康保険が適用になります

※あてはまらなくても自費で受診できます。過去に禁煙治療を保険で受けたことがある場合、前回の初回診察日から1年経過しない方は自費となります。

- ① ただちに禁煙したいと思っている
- ② 1日の喫煙本数 × 喫煙年数 = 200以上
- ③ ニコチン依存症テストで10項目中5点以上
- ④ 医師から受けた禁煙治療の説明に同意

禁煙治療プログラムは12週間・5回の通院です



呼気一酸化炭素濃度とは…

筒状の機械に息を吐き、息に含まれる一酸化炭素 (CO) の濃度から、喫煙状況がその場でわかります。一酸化炭素は動脈硬化を促進させ、心筋梗塞や脳梗塞などを引き起こし、持久力や作業効率も低下させる有毒物質です。



禁煙補助薬を選択します

ご自分に合った禁煙補助薬を、医師とよく相談して選択します。ニコチンパッチやニコチンガムを用いると禁煙率が2倍高まり、バレニクリン (チャンピックス) を用いると禁煙率が3倍高まります。

ニコチンパッチ	ニコチンガム	バレニクリン (チャンピックス)
<ul style="list-style-type: none"> ニコチンを皮膚から吸収する貼り薬です。 禁煙開始日から、1日1枚ずつ使用し、8週間の使用期間を目安に、サイズを徐々に小さくしていきます。 	<ul style="list-style-type: none"> 処方薬ではなく薬局薬店で購入します。 ニコチンを口の粘膜から吸収させるガム製剤です。 タバコを吸いたくなったときに、1回1個をゆっくり噛みます。 禁煙開始日から使用し、12週間の使用期間を目安に、徐々に個数を減らしていきます。 	<ul style="list-style-type: none"> ニコチンを含まない飲み薬です。 離脱症状だけでなく、喫煙による満足感も抑制します。 禁煙開始の1週間前から飲み始め、12週間服用します。
<ul style="list-style-type: none"> 皮膚がかぶれることがあります。 	<ul style="list-style-type: none"> 歯が悪い人や、仕事内容によっては使いにくいことがあります。 	<ul style="list-style-type: none"> 車の運転など危険を伴う機械の操作をする人は使えないこともあります。

知っ得情報

当組合の「禁煙チャレンジ^(注)」に参加され、禁煙を達成された方がA. 禁煙外来 B. ニコチンガムを利用された場合、その費用のうち10,000円を上限として補助金を支給しています。禁煙を決断される一助になればと考えています。是非、ご利用ください！

(注) …「事業所とタッグを組んでの禁煙チャレンジ」を対象とし、「個人チャレンジ」は対象外となります。



安全に働くためには健康が大切です 健診受診で早期発見・早期治療を

医療費の適正化と健康づくりのための「事業所訪問活動」の第10回は、当健保組合の川田保健師が、加入事業所である株式会社大井川電機製作所を訪問し、総務部の益子靖志部長と岩村久美さんにお話を伺いました。

(株)大井川電機製作所は1966年に創業。小型電球の製造販売、各種電気機器の製造販売を行っています。自動車や自転車、AV機器、航空機器など、大井川電機製作所の製品は日常のさまざまなところで利用されています。

当健保組合の健診と人間ドックを活用

緑茶の名産地で、長寿県でもある静岡県島田市に本社がある大井川電機製作所。静岡の本社では巡回バスでの団体健診、それ以外では当健保組合の人間ドックを利用される方が多いそうです。受診率は100%を維持し、交代勤務のある約30名の方には年2回の健診を行っています。また、「要再検査」となった方には、

上長を通して、勤務時間内に再検査に行けるように配慮をし、再検査の呼びかけを行っています。「人間ドック利用者の結果管理が今後の課題です。法令順守の部分でもあり、積極的に社員に呼びかけていきたい」と岩村さんはおっしゃっていました。

特定保健指導の効果が少しずつ現れています

メーカーであるため、毎月の衛生委員会では安全対策に重点を置いていますが、健診結果が出たときに話し合いを行っています。その中では、脂質が高い人が多い傾向が見受けられたと分析されていました。特定保健

指導の結果、毎月16%と増えています。当健保組合では年2回無料の巡回婦人健診を行っています。今後は年末に申込用紙を含めて案内をお届けします。当健保組

ご家族にも健診のお声かけを



当健保組合
川田保健師

指導を継続的に利用されており、対象となる方は、当健保組合全体の20%に比べ、大井川電機製作所では13%の割合となっています。「血圧」「脂質」「血糖」のすべてのリスクが重複している方がいないことも、保健指導の利用が影響している可能性があります。お茶の効果もあるかもしれません。

熱中症対策に努めているそうです。安全面を含め、血圧など健康管理にも影響があることを共有し、「今後は本人の健康が安全衛生にもつながるといふ観点も取り入れていきたい」と益子部長はおっしゃっていました。

健康管理が安全管理にもつながります

工場の作業環境は40度を超えることもあり、夏場は弘済会で塩飴を調達して、

当健保組合の財政は、支出の約半分が高齢者医療への納付金や支援金が占めています。健診を受けて早期発見・早期治療することが、病気の重症化を予防し、将来の医療費の抑制につながるため、健診受診と当健保組合の事業の活用を呼びかけました。

合では被扶養者の医療費が被保険者に比べ高い傾向にあり、ご家族の健康管理も重要な課題となっています。今年行っている婦人健診キャンペーンと新規事業である巡回レディース健診についても、会社からも声をかけていただくようお願いしました。

株式会社 大井川電機製作所

本社・工場：静岡県島田市川根町家山1343
東京事務所：東京都品川区西五反田3-12-14
東京技販ビル2F
従業員数：155名(2015年4月現在)



電機健保の 薬代はどれくらい?



1

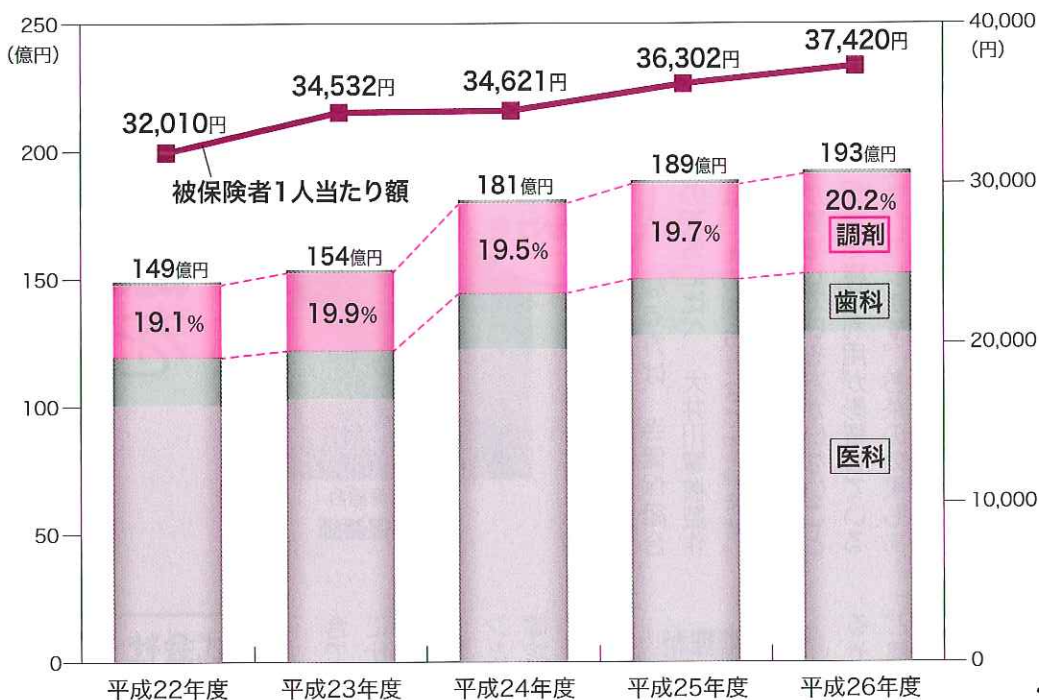
電機健保の薬代…被保険者一人当たり年間**37,420円**

【図1】は、電機健保のレセプト（診療報酬明細書）を、医科・歯科・調剤に分類して推移を見たグラフです。電機健保の薬代は、年々増えているのがはっきりとわかります。

平成26年度の数値では、調剤費が医療費全体に占める割合は20.2%、38億9,297万円で、被保険者一人当たり37,420円を調剤費として支出しています。

「医薬分業」が進み、調剤薬局で薬を受け取るようになったことが、調剤費の伸びの背景にあります。また、加齢に伴って生活習慣病を発症して薬をのむ人が増えていること、医療が高度化して薬が高額になっていることもその要因と思われます。

図1 電機健保の「調剤費」の額と「医療費に占める割合」の推移



薬代は
年々増えているよ。
医療費の2割が
調剤費だよ!



参考 国全体の薬代は?

平成24年国民医療費によると、「薬局調剤医療費」は6兆7,105億円で国民医療費全体の17.1%を占め、その額は増加し続けています。ただ、院内処方での薬代や、入院時の包括払いの薬代はこの額に含まれていないため、実際の国全体の薬代は約8兆円にのぼるとも言われています。

電機健保のジェネリック使用率…54%

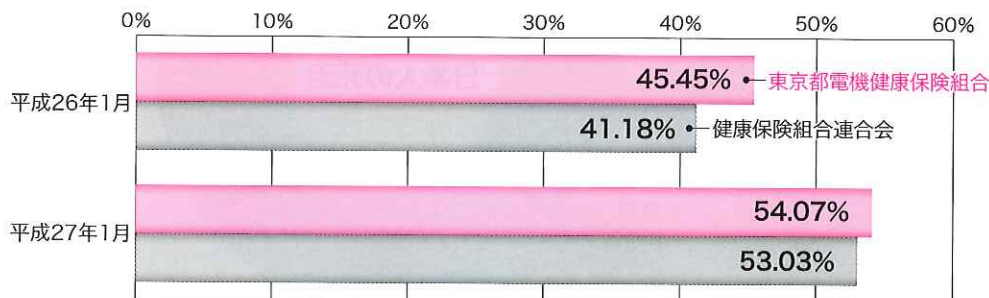
2

新薬よりも価格が安く、同じ主成分で作られるジェネリック医薬品の活用を、電機健保では推し進めています。電機健保のジェネリック使用率は、1年前に比べると8.62ポイントも伸びていて、平成27年1月分では54%に。他の健保組合の平均に比べても、少し高い水準となっています。

ジェネリックの
使用率は
伸びているね。



図2 電機健保のジェネリック医薬品使用率



参考 国全体のジェネリック使用率は？

「最近の調剤医療費の動向」(厚生労働省)によると、平成27年1月のジェネリック医薬品割合(数量ベース)は58.4%です。平成26年1月は49.4%でしたので、1年で9ポイントも上昇しています。

国では平成32年度末までのなるべく早い時期にジェネリック使用率を80%以上とする目標値を設定し、1.3兆円の医療費削減効果を見込んでいます。

薬代の増加を止めるためには？

3

① ジェネリック医薬品を活用する

新薬からジェネリック医薬品に切り替えると、皆さんが窓口で支払う薬代を安くできます。高血圧症や脂質異常症、糖尿病などの慢性的な病気ばかりでなく、痛み止めや鼻炎薬、皮膚科の塗り薬などもジェネリック医薬品に切り替えられる場合があります。処方せんをもらうときには、ジェネリックの使用をぜひご検討ください。

② かかりつけ薬局をもち、同じような薬の重複を避ける

薬や健康についてなんでも相談できる「かかりつけ薬局」があると安心です。どこの病院にかかってもそのかかりつけ薬局で薬をもらうようにすると、同じような作用の薬を重複してのんだり、のみ合わせで悪影響が出たり、過去に副作用が出た薬をまた服用してしまったり、といった危険性を回避できます。もちろん、ムダな薬代も削減できます。

OTC 医薬品もご活用ください

軽い症状のときには、一般の薬局で買える「OTC 医薬品」で治す方法もあります。以前は医師の処方せんがないと購入できなかった薬を、市販薬に転換したのが OTC 医薬品。最近たくさん登場していますので、薬剤師に相談して、セルフメディケーションにお役立てください。



家に残っている薬、ありませんか？

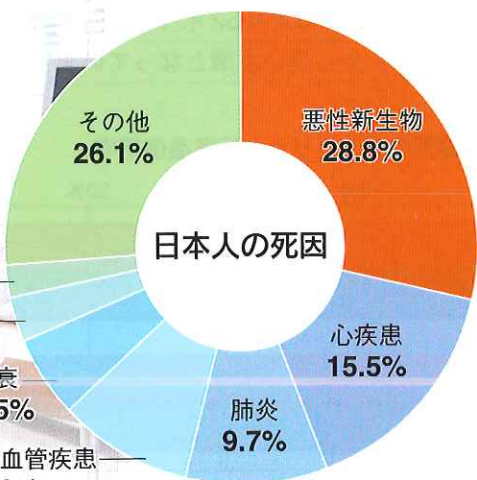
飲み残しの「残薬」は75歳以上の高齢者だけで475億円分ある、という統計もあり、問題視されています。手持ちの薬を自己判断でのむと危険な場合もあります。残薬がある場合には、医師や薬剤師に相談しましょう。

がんは「健診」で早期発見!

1 「がん」は日本人の死因の第1位です

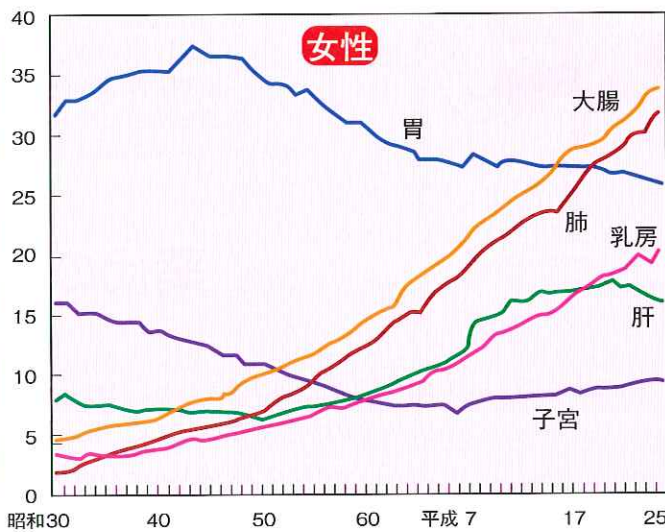
日本人の2人に1人はがんにかかり、3〜4人に1人はがんで死亡しています。日本人の死因の第1位は、昭和56年からずっと「がん」です。がんは、がん家系の人がかかる病気というわけではなく、誰でもかかる可能性があります。

部位別にみると、男性では「肺がん」と「大腸がん」、女性では「大腸がん」「肺がん」「乳がん」による死亡率が急上昇しています。



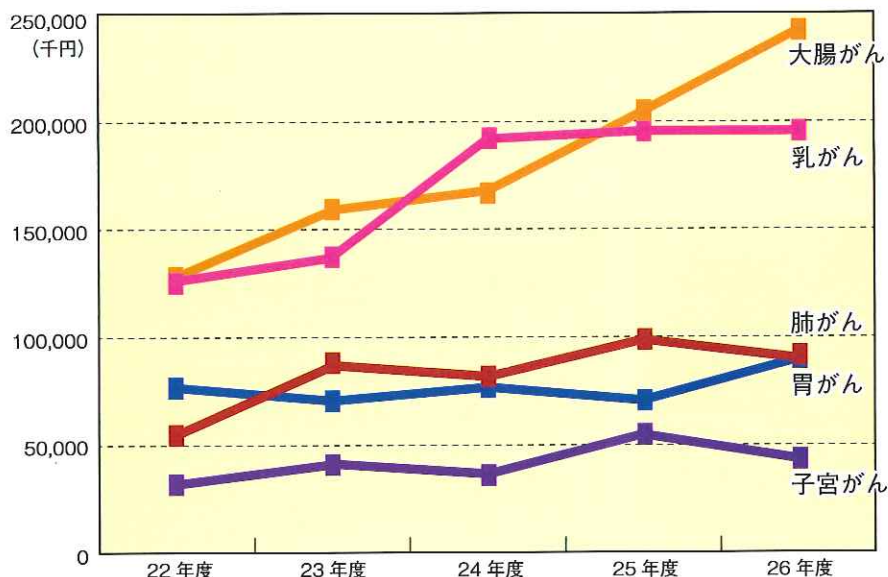
厚生労働省「平成25年人口動態統計」

●がんの部位別死亡率の年次推移(人口10万対)



厚生労働省「平成25年人口動態統計」

●電機健保の部位別がん医療費の年次推移



2 電機健保でも「大腸がん」「乳がん」の医療費が増加

レセプト(診療報酬明細書)をもとに、電機健保のがんの医療費の推移をグラフにしてみました。過去5年間でみると、「大腸がん」の医療費が大きく増えており、平成26年度では2,916件・2億4,206万円に上りました。「乳がん」も増えていきます。件数では大腸がんよりも多く、平成26年度は3,683件・1億9,569万円となっています。

3 がん健診で 早期発見・早期治療を

肺・胃・大腸・乳房・子宮頸部のがんは、健診を受けると死亡率が低下することが明らかになっていて、国が推奨しています。アメリカでは、がん健診の受診率が高まるとともに、がんによる死亡が減少してきています。日本では、受診率は増えてきているものの先進国と比較すると低いのが現状です。

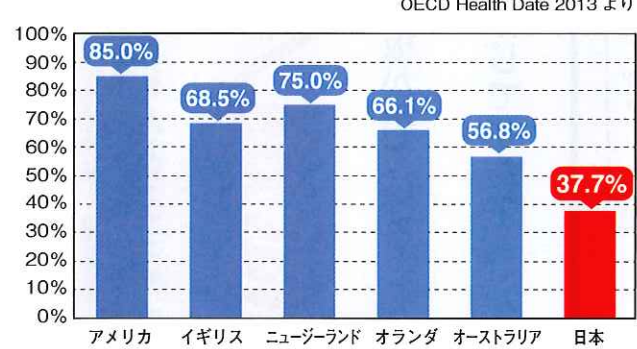
がんの治療は日進月歩で、早期に発見できれば治療できるがんが増えていきます。電機健保の健診で受けられるがん健診もありますし、お住まいの市区町村が行うがん健診も利用できます。定期的ながん健診受診を習慣にしましょう。



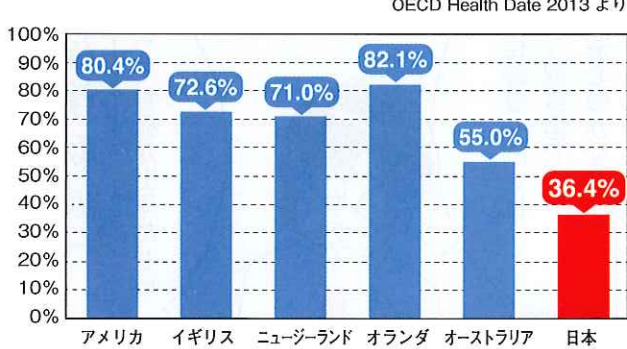
女性に注目！ ▶ 乳がん・子宮頸がん健診の受診率が低くなっています

先進国と比較すると、乳がんと子宮頸がん健診の受診率はとくに低くなっています。どちらも若い世代もかかり、また早期発見できれば治療できるがんです。電機健保の婦人健診や、市区町村のがん健診などを活用して、受診するようにしましょう。

● 子宮頸がん健診受診割合



● 乳がん健診(マンモグラフィ)受診割合



電機健保の健診で受けられるがん健診の種類

※ 各契約健診機関により検査内容が異なることがあります。

健診の種類	対象者	肺がん 胸部X線 肺がん健診は ヘリカルCT	胃がん 胃部X線 または胃内視鏡	大腸がん 便潜血検査	乳がん 超音波または マンモグラフィ	子宮頸がん 子宮頸部細胞診
定期健康診断	34歳以下の被保険者	●				
生活習慣病健診	35歳以上の被保険者	●	●	●		
人間ドック	35歳以上の被保険者	●	●	●	●	●
婦人健診	35歳以上の女性被保険者 35歳以上の女性被扶養者	●	●	●	●	●
肺がん健診	40歳以上の被保険者	● ※ヘリカルCT				

単なる肩こりや筋肉疲労に保険証は使えません 柔道整復師は正しく受診を

「各種保険取扱」「マッサージ30分○○○○円」などと看板が出ている
接骨院・整骨院をよく見かけます。
しかし、健康保険が使える範囲は限られているのをご存じですか？



接骨院・整骨院で
保険証が使えるのはこんなとき

国の基準

「医師や柔道整復師の診断または判断により、急性または亜急性の外傷性の骨折、脱臼、打撲および捻挫で、内科的原因による疾患ではないもの」

接骨院・整骨院では、医師ではなく柔道整復師が施術を行います。柔道整復師が行う施術のうち、健康保険が使える範囲は限定されています。

外傷性の骨折・脱臼・打撲・ねんざ(肉離れを含む)の場合のみ、保険証を使っ一部負担で受診できます。ただし、骨折・脱臼の場合は医師の同意が必要です(応急処置を除く)。

骨折※ **脱臼※** **打撲**

※ 医師の同意が必要(応急処置を除く)

ねんざ(肉離れも含む)



肩こり・筋肉痛のマッサージには
保険証は使えません

単なる肩こりや筋肉痛の解消、リラクセスのためのマッサージには、保険証は使えず、全額自費となります。また、左のような場合も、保険証は使えません。「保険証が使えますよ」と説明を受けて施術を受けた場合でも、その費用は後日請求させていただきます。

時代の流れを見極め、社会の発展と環境保全の両立を目指します

当社は、電子部品の販売をはじめ、パソコン関連製品の販売などを手がけるエレクトロニクス総合商社です。1958年の設立以来、お客様のニーズに応えるために幅広い事業を展開し、パソコン関連の分野にも力を注いできました。なかでも、当社で扱っているワコム社のペンタブレットは、世界市場の約8割を占める人気の商品です。イラストなどのお絵かきや写真加工のほか、医療現場で増加している電子カルテや

会員カードの申込書の入力など、ビジネス分野でも用いられている入力機器です。現在、当社の社員数は60名弱ですが、若い社員も多く、若い社員が先輩社員と親睦を深められるよう、社内イベントを開催。これまで社員旅行、屋形船での納涼会、ボウリング大会などを行いました。また、社員の健康管理のため、35歳以上の社員には、全員人間ドックを受けるよう呼びかけ、自己負担費用は全額会社が負担

するようにしています。受診率は100%です。当社は地球環境の保全も、将来を担う世代に對しての責務だと考えています。2005年にはISO14001を取得。2011年には環境マネジメントシステムを「エコアクション21」に移行しました。社内の照明器具にはLEDを採用、全社員に対して階段の利用を奨励。細かなところからエコに対する意識を高め、環境を大切にする企業でありたいと願っています。



【会社プロフィール】

本社所在地

東京都千代田区外神田3-9-4

代表者氏名

代表取締役社長 田中英二

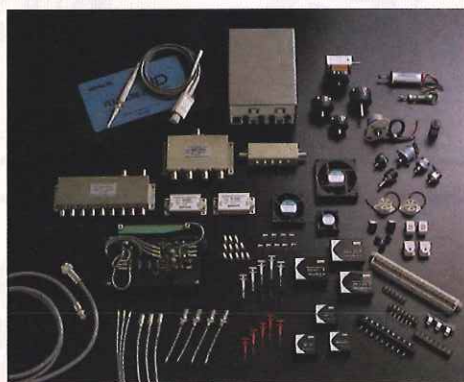
設立

1958年(昭和33年)

従業員数

56名(2015年7月現在)

◀本社外観



▲電子部品



▲ペンタブレット

株式会社クラウン無線

PC関連製品の販売にも力を注ぐエレクトロニクス商社

風通しがよくアットホームな社風で、働きやすい環境づくりに注力

当社は、1953年創業、本年度で62年目を迎えたエレクトロニクス専門商社です。エレクトロニクスの応用分野は時代とともに大きく広がり、お客様のニーズも多様化かつ高度化しています。当社では、製品提供はもとより、企画・コンサルティング、技術サポート、EMS事業など、多様なビジネスモデルを提供。産業機器、自動車関連機器、通信機器から、アミューズメント機器まで、ビジネスフィールドを広げています。

お客様に提供するソリューションの質を高めていくには、社員一人ひとりが高いモチベーション

をもって仕事に打ち込むことが欠かせません。新入社員はOJT(オン・ザ・ジョブ・トレーニング)で仕事を覚えていきますが、毎年2回、各部署のOJTリーダーに研修を行い、OJTリーダー同志の横のつながりも深めています。新入社員のレベルや性格に合わせて、丁寧に根気よく指導を積み重ねていきます。

こうした取り組みと合わせて、風通しのいい会社を目指し、横のつながりを大切にしましたコミュニケーションづくりにも励んでいます。その象徴といえるのが、常に開かれている社長室と会長室の

ドア。これは社長、会長からの「いつでも入ってきてください」というメッセージを形にしたものです。活躍した社員や部署を讃える表彰制度があり、野球、テニス、バドミントン、スキー、釣りなどのクラブも盛ん。お子さんの小学校入学まで時短をとれる育児サポートもあり、女性も男性も勤続年数が長くなっています。

優れた仕事を支えるのは、高いモチベーションと健康な身体。この維持が、当社だけでなく、エレクトロニクス業界全体の発展につながると考えております。

新光商事株式会社

多様化するニーズをトータルで解決し、人々の暮らしを豊かに



本社(13階)▶

【会社プロフィール】

本社所在地

東京都品川区大崎1-2-2
アートヴィレッジ大崎
セントラルタワー 13階

代表者氏名

代表取締役社長 小川達哉

創業

1953年(昭和28年)

従業員数

312名(連結924名)
(2015年3月末現在)

頭にもいい汗かいてみよう **relax** リラックスコーナー

難易度★★★★★

		6	8	3	9	1		
8	1						9	4
2	7			1			3	8
			7	4	5			
1	6						5	9
6	4						1	3
		7		9		2		
			5		4			

Question

頭のリフレッシュにおすすめのナンバークロス。今回も頭をひねって挑戦してみましょう。タテ9列、ヨコ9列のそれぞれの列に1～9の数字が1つずつ入ります。また、太い線で囲まれた3×3の各ブロックにも1～9の数字が1つずつ入ります。さて、二重マスの数字を合計した数はいくつでしょう？

FAXまたはメールでの応募もOKです！

2	1	8	6	9	3	4	5	7
7	3	5	4	2	8	6	9	1
4	6	9	1	7	5	8	2	3
1	4	7	3	5	9	2	8	6
5	2	3	7	8	6	1	4	9
8	9	6	2	4	1	7	3	5
9	7	1	8	3	2	5	6	4
6	5	2	9	1	4	3	7	8
3	8	4	5	6	7	9	1	2

第245号 正解 **14**

応募数 262

正解 ● 259

不正解 ● 3

●第245号
リラックスコーナー当選者
(敬称略)

応募資格

当健保組合の被保険者および被扶養者

応募方法

はがき、FAXまたはメールにて下記必要事項を記載しお送りください。

【必要事項】 解答、氏名、保険証の記号・番号、勤務先の事業所名、粗品送付用の住所、郵便番号、電話番号、本誌および健保組合事業に対するご意見・ご要望

送り先

【はがき】〒113-8566 文京区湯島3-15-4
東京都電機健康保険組合「KENPOだより」係

【FAX】03-3837-1195
※「KENPOだよりクイズ応募」宛と記載してください。

【メール】kenpoquiz@tokyo-denki-kenpo.org

締切日

平成27年9月30日(水)まで(到着分)

当選者

正解者(30名)には、粗品を送ります(正解者多数の場合は抽選)。当選者の発表は「KENPOだより」誌上にて、氏名を掲載します。また、応募に際して収集した個人情報、クイズの抽選、当選者の発表、粗品の発送の目的にのみ使用いたします。

Q&A



適用課 岩上

今回は
DV(ドメスティック・バイオレンス)に
についてのご質問にお答えします。

Q1

夫(被保険者)からのたび重なる暴力を受けたため、子供を連れて家を出ました。扶養から外れたいのですがどうしたらいいのでしょうか？

A1

配偶者からの暴力の防止及び被害者の保護に関する法律に基づき告示された「配偶者からの暴力の防止及び被害者の保護のための施策に関する基本的な方針」によって「被害者は、被害を受けている旨の証明書を持って保険者(健康保険組合等)に申し出ることにより、被扶養者又は組合員の世帯に属するものから外れることができる。」とされています。



Q2

では、被扶養者から外れるための具体的な手続きはどのようにしたらいいですか？

A2

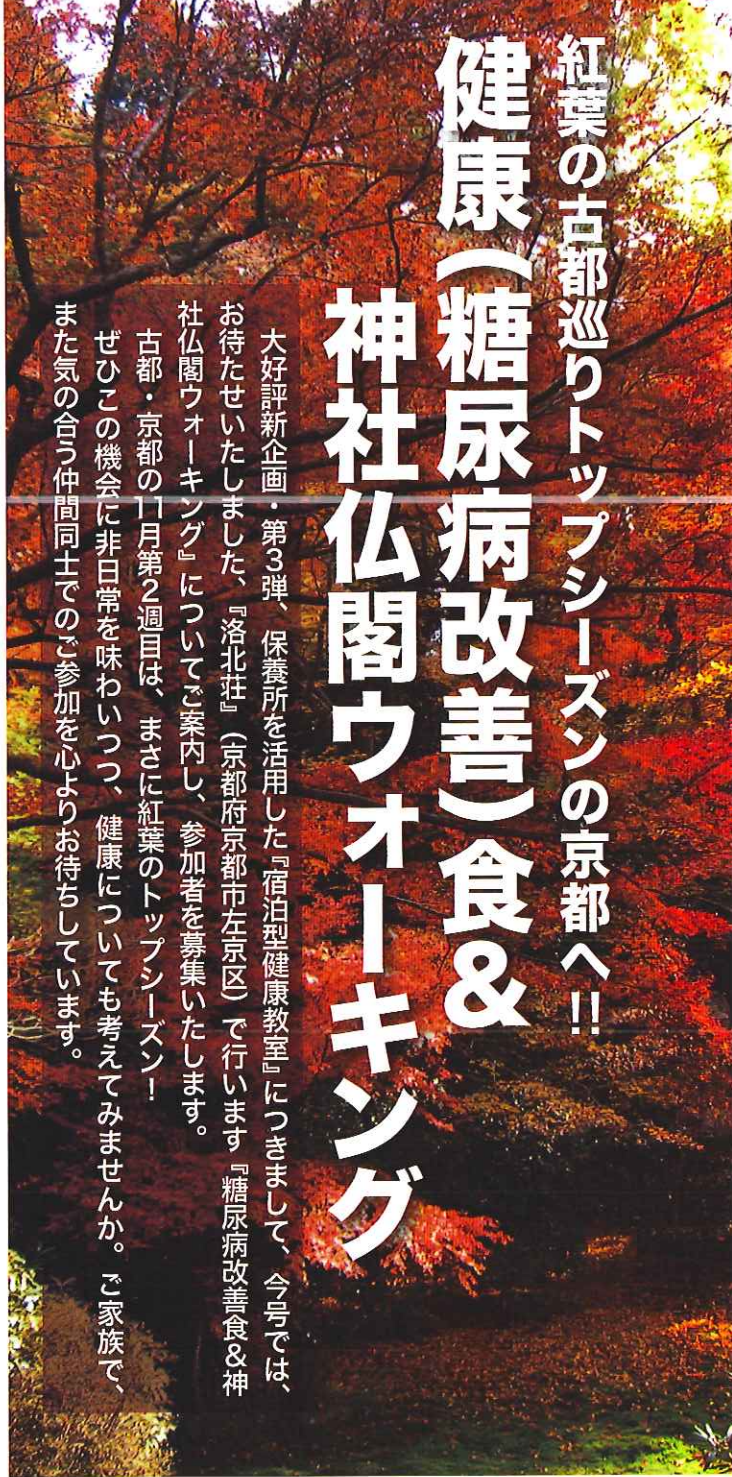
本来被扶養者の削除は、被保険者の申出によりその事業主が届け出ることとなっていますが、被扶養者がDV被害を受けているような場合は、被保険者からの届出を待つことは期待できないと思います。したがって、被害者(被扶養者)から公的な証明書(婦人相談所・配偶者暴力支援センター等の公的機関が発行する、配偶者からの暴力を理由として保護した旨の証明書または裁判所が発行する保護命令にかかる書類等)を添えて申し出を行ってください。



保険者(健康保険組合等)が申し出を受理したときは、被保険者の個人情報の観点から、保険者から被扶養者削除届を提出するよう直接被保険者宛に通知をします。その後、一定の期間を経過しても届出がなされない場合は、被扶養者の削除手続きを行い、被害者に対し国民健康保険等に加入するため被扶養者の削除の通知をいたします。このようなことから、国民健康保険等に加入することができます。

今後も、皆様からありますお問い合わせにつきまして、1つでも多くご紹介をしてみたいと思います。今後の参考に、また豆知識の一つとしていただければと思います。





紅葉の古都巡りトップシーズンの京都へ!!

健康(糖尿病改善)食&

神社仏閣ウォーキング

大好評新企画・第3弾、保養所を活用した『宿泊型健康教室』につきまして、今号では、お待たせいたしました、『洛北荘』(京都府京都市左京区)で行います『糖尿病改善食&神社仏閣ウォーキング』についてご案内し、参加者を募集いたします。

古都・京都の11月第2週目は、まさに紅葉のトップシーズン!

ぜひこの機会に非日常を味わいつつ、健康についても考えてみませんか。ご家族で、また気の合う仲間同士でのご参加を心よりお待ちしております。

募集要項

開催日時 平成27年11月13日(金)～14日(土)

募集対象 当組合の被保険者および被扶養者

募集人員 ●1組3名様を上限として1組

●1組4名様を上限として4組

*1名様でのお申し込みの場合、相部屋を

お願いすることがあります。

*定員を超え次第、抽選となります。

*申込人数が5名未満の場合は、中止とし

ます。

参加費用 お1人様 3,000円(小学生未満は無料)

*現地までの交通費は参加者の自己負担と

なります。

申込方法 次ページを切り取って(または、ホームペー

ジから印刷)いただき、ご記入のうえFAX

または郵送してください。

申込締切 平成27年9月24日(木)まで

当日の主な日程

11月13日(金)

- 15:00 受付
 - 16:00 開会・講習会
 - 17:15 自由時間(入浴等)
 - 18:30 夕食(糖尿病改善食)
- ※夕食後は自由時間。ごゆっくりお過ごしください。
※チェックインは15:00以降となります。

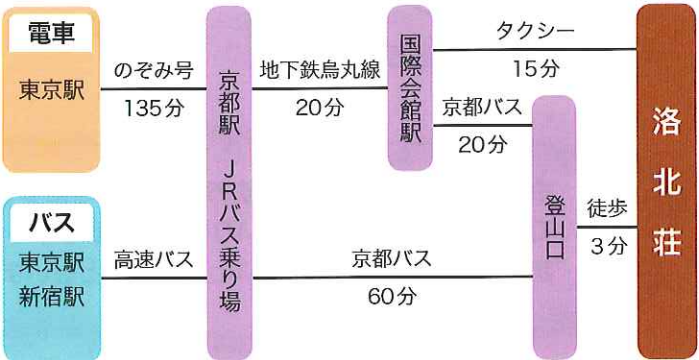
11月14日(土)

- 8:00 朝食(糖尿病改善食)
 - 9:30 神社仏閣ウォーキング
- ※「大原・三中院」の自由散策。
ご家族・お友達と紅葉の下を“レッツ・ウォーキング”
- ※チェックアウトは10:00となります。
当日の日程は、多少の変更をご考慮ください。

※同様の内容のものを当組合ホームページにも掲載しております。

ホームページアドレス
<http://www.denkikenpo.or.jp/>

交通DATA



ご報告

学んで、食べて、ホテル見た!!

6月12日(金)～13日(土)にかけ、宿泊型健康教室【第1弾】「メタボ改善食 & 講習会～ホテル鑑賞ナイトウォーキング」を「オレンジドームゆがわら」にて開催しました。

当日は、7組16名の参加をいただき、当組合保健師より「メタボリックシンドロームについて」とし、生活習慣や食事(メニュー)の重要性についての講義、メタボ食とは思えない食事、さらには、万葉公園までのウォーキング & ホテル鑑賞と、参加いただいた方からも、「講習会はためになりました!」「食事はとてもおいしかった」「ホテルが見れて感激!」等々の声をいただき、お子様から大人まで楽しめ、かつ、充実した時間となりました。



ました!」「食事はとてもおいしかった」「ホテルが見れて感激!」等々の声をいただき、お子様から大人まで楽しめ、かつ、充実した時間となりました。

強羅グリーンハイツは 8月1日から運営を再開しています

箱根山の噴火警戒レベル引き上げにともない休館していましたが、8月1日より避難マニュアルを徹底したうえで運営を再開しています。今後も最新の情報に基づき、安全を最優先に適宜判断してまいります。

東京都電機健康保険組合
保健事業部 健康推進課 宛

洛北荘 DATA

京都府京都市左京区八瀬秋元町125-1

- 施設概要：客室6室(和室6室)、食堂、風呂、駐車場
- 宿泊定員：22名
- 利用料金：被保険者・被扶養者6,000円、小学生5,000円、(通常時) 3歳～小学生未満1,000円、その他8,000円



▲客室(和室)



◀夕食
(一例です)

FAX 番号 03(3837)1270

平成27年度 宿泊型健康教室 糖尿病改善 & 神社仏閣ウォーキング 参加申込書

	保険証の		お名前		年齢(満)	性別	勤務先事業所名
	記号	番号	(氏)	(名)	(歳)	男・女	
代表申込者	記号		(氏)	(名)	(歳)	男・女	申込代表者のご連絡先 ※必ずご記入ください。 資料等のご郵送先(下記のいずれかを選択) 1 職場 2 自宅 〒 _____ _____ _____ _____
	番号		(氏)	(名)	(歳)	男・女	
同伴者	記号		(氏)	(名)	(歳)	男・女	
	番号		(氏)	(名)	(歳)	男・女	
	記号		(氏)	(名)	(歳)	男・女	
	番号		(氏)	(名)	(歳)	男・女	

I. 当日の来館手段についてお伺いします。

1 電車(バス) 2 車(台)

II. 2日目の神社仏閣(大原・三千院)ウォーキングについてお伺いします。 ※自由散策となります。

1 参加 2 不参加

キャンセル待ち

する・しない

ご連絡可能な電話番号(下記のいずれかを選択)

1 携帯電話 2 職場 3 自宅

「医療費通知」を装った
不審なメールに
ご注意ください

健保組合からの「医療費通知」を装い、ウイルスが仕込まれた不審なメールが送付される事例が発生しています。当健保保険組合では「医療費通知」は「圧着はがき」にて郵送で送付しており、電子メールで送付することはございません。

今のところ、当健保組合の名称を利用した偽装メールの情報はございませんが、不審なメールが送られてきた場合には、決して開封しないようご注意ください。

限度額適用認定証
をご希望の方は再申請を

現在交付中の健康保険限度額適用認定証（※以下、認定証）は、有効期限が発行から1年となっております。期限が切れた認定証は電機健保に直接または事業主を経由してご返却ください。

期限が切れた後も認定証の交付を希望される方は、新たに申請書を電機健保にご提出ください。

※健康保険限度額適用認定証とは……

70歳未満の方が健康保険を利用して高額な治療（外来・入院・薬局）を受ける場合に健保組合に申請し、交付を受けた認定証を医療機関・薬局の窓口で保険証と一緒に提示することで、同一の医療機関・薬局での窓口負担額を高額療養費の自己負担限度額までとする（患者の窓口負担金が軽減されます）ためのものです。

9月から保険料が

変わる人がいます（定時決定）

健康保険の保険料は、みなさまの給与などの報酬に応じて一人ひとり決められます。しかし、報酬は月によって変動するため、47等級に区分した仮の報酬を標準報酬月額に当てはめて、保険料の計算をしています。

標準報酬額は年1回、4月・5月・6月の給与等の平均額をもとに決め直され、その年の9月から翌年の8月までの1年間使われます。このため、健康保険の保険料が9月分（10月徴収分）から変わる人がいます。

こんなときにも標準報酬月額
決め直されます

随時改定

ベースアップや昇給などで、毎月決まってしまう給与等（固定的賃金）の変動により、変動月から3カ月間の報酬の平均が、47等級に区分した標準報酬月額の等級に当てはめて2等級以上変わった場合は、随時に標準報酬月額を決め直します。

資格取得時決定

就職して被保険者資格を取得したばかりの人の標準報酬額は、まだ報酬が支払われていないため、初任給等を基礎にした見込み額で決められます。

育児休業・産前産後休業終了後の改定

育児休業および産前産後休業を終了して職場復帰した被保険者が3歳未満の子を養育している場合で、短時間勤務制度等により給与等が下がった場合は、被保険者の申し出により標準報酬月額を決め直します。

健保連東京連合会の
介護・健康セミナーへ
ご参加ください

電機健保が所属する健保連東京連合会では、被保険者ご家族の方を対象に、「介護・健康セミナー」を開催しています。「在宅介護支援セミナー」や、「介護予防セミナー」「栄養セミナー」「運動セミナー」などのほか、みなさまのすこやかな生活にさらに役立つよう、「かんたん健康チェック」「アンチエイジングセミナー」なども行われます。

参加料は無料です。詳しくは当健保組合のホームページをご覧ください。

●当健保組合ホームページ●

<http://www.denkikenpo.or.jp/>

公告

●所在地変更（平成27年6月30日現在）

事業所名	変更後	変更前
株式会社ザクテイ	大阪市北区	大東市三洋町
株式会社玉光堂	大豊島区東池袋	小樽市花園
株式会社アルプスビジネスサービス	横浜市西区	相模原市緑区
株式会社多賀製作所	足柄上郡松田町	羽村市神明台

●削除事業所（平成27年6月30日現在）

事業所名	所在地	削除年月日
株式会社日立システムズネットワークス	品川区大崎	27.4.1
株式会社セガネットワークス	港区六本木	27.4.1
日東通信機工業株式会社	練馬区北	27.4.16

●名称変更（平成27年6月30日現在）

変更後	変更前	年月日
株式会社セガゲームス	株式会社セガ	27.4.1
株式会社エンカランド	株式会社京王電業社	27.5.1
株式会社CSME	セントレドM.E.株式会社	27.6.1

●加入事業所（平成27年6月30日現在）

事業所名	所在地	適用年月日
株式会社セガホールディングス	品川区東品川	27.4.1
株式会社セガ・インタラクティブ	大田区羽田	27.4.1
株式会社セガ・ライブクリエイション	品川区東品川	27.4.1
アル・エス・アセットマネジメント株式会社	港区赤坂	27.6.1

「健康フェスティバル2015」に参加しませんか？

10月から東振協主催の「健康フェスティバル2015」が始まり、期間中は各種イベントが開催されます。

申込方法

参加申込書に必要事項を記入し、返信用封筒に82円切手を貼付し、住所・氏名を明記のうえ健康フェスティバル2015事務局に郵送してください。参加申込書は東振協ホームページからダウンロードしてください。

・東振協ホームページ

→ <http://www.toshinkyō.or.jp/event>

・郵送先

〒130-0014 東京都墨田区亀沢1-7-3

東京都二ツト健保会館内

東振協「健康フェスティバル2015」事務局
健康フェスティバル事務局より参加証が送付されますので、イベント当日に持参し、会場受付に提出してください。

※問い合わせおよび申込受付開始は、平成27年9月1日(火)からです。

※10月3日(土)のウォークラリー「小江戸川越」参加申込みの締切日は9月25日(金)、その他は9月30日(水)までです。

イベント内容

健康フェスティバル2015	開催日	場所
血管年齢・血圧測定・骨密度・体脂肪測定・健康相談等	10月6日(火)	健保連 東京連合会(新宿区)
	10月15日(木)	健康講演会 大手町サンケイプラザ
	10月20日(火)	健保連 東京連合会(新宿区)
	10月31日(土)	立川商工会議所
健康講演会「講師 舞の海 秀平氏」	10月15日(木)	大手町サンケイプラザ
ウォークラリー	10月3日(土)	小江戸 川越
	10月10日(土)	鎌倉
	10月12日(祝)	昭和記念公園
	10月18日(日)	高尾山
	10月24日(土)	高尾山
	11月1日(日)	横浜みなとみらい21
ウォーターフェスティバル	10月25日(日)	東京サマーランド(あきる野市)

組合の状況

平成27年6月30日現在

事業所数
769社

被保険者数
男 82,441名
女 25,875名
計 108,316名

被扶養者数
計 96,109名

平均標準報酬月額
男 392,993円
女 245,283円
平均 357,707円

保険料調定額
(6月分保険料)
6,468,972,916円

・今月の表紙・



川越氷川祭の山車行事(埼玉県川越市)

蔵造りの街並みで知られる川越で、毎年10月第三土・日曜日に行われる氷川神社の例大祭行事・通称「川越まつり」は、平成17年2月21日に国の重要無形民俗文化財に指定されました。
江戸の天下祭の様式を今に伝える都市型祭礼として360年超の歴史があり、江戸型山車という二層の檣と大型の人形を載せた豪華な山車の上で囃子や舞、神楽が行われます。数台の山車が囃子で競い合い、提灯を振り上げて歓声を上げる「曳っかわせ」が最大の見どころで、特に夜には最高潮の盛り上がりを見せます。例年2日間で約100万人が集まる、にぎやかなお祭りです。

編集後記

電機健保の平成26年度決算は、前年度よりは改善したものの経常赤字決算となりました。ご加入のみなさんの医療費も増加傾向にはありますが、高齢者への納付金負担が大きいのが主因です。高齢者医療費の負担構造を変えるよう国に対して要請しつつありますが、制度改革は見送られました。当健保組合に加入するみなさんの医療費適正化に取り組みより道はなく、みなさんのご協力をお願いします。

テレビ・ラジオに引つ張りだこの人気者、浅田舞さんに、テレビ局でインタビューしました。瞳がキラキラして、表情が豊かで、何事も楽しむ前向きさが伝わってきました。きれいな容姿とは裏腹に、「女子力が低い」と自己分析するさっぱりした性格が人気の秘密かも？ 新しいことに挑戦しつづけたという浅田舞さんの今後に注目です。



「電機健保弘済会」をご利用ください

電機健保弘済会は、組合員と家族のみなさまの福利厚生充実を図ることを目的としています。入会金・会費などのご負担はありませんので、お気軽にご利用ください。

9月1日は防災の日。備えは大丈夫ですか？

特別ご案内

防災備蓄品の買い取り＆買い替え

東日本大震災から4年がたち、防災備蓄品の賞味期限は大丈夫ですか？
防災備蓄品の買い取りシステムがあります。

※ケース単位で買い取り、賞味期限が360日以下や外箱・内箱に著しい破損のある場合は買い取り不可です。



非常食3日分セット
4,980円(税別)

売ったお金で大地震への**3つの備え**を！



1 食(3日分)
1人につき9食
が必要です！

2 水(3日分)
1人につき9ℓ
が必要です！

3 トイレ
電気・水道が止
まったとき、一
番困ります！



どこでもトイレ
便りな(100回分)
7,980円(税別)

●日本物産株式会社 TEL 03-5550-9404



ペットベストのペット医療保険



全国どこの動物病院でも対応可能

ただいまIDタグとマスコットぬいぐるみをプレゼント中です！

医療費用の
80%を補償※1

16歳11カ月
まで加入可能

入院・通院・手術の
回数制限
および1日の
限度額なし※2

比較してください！
ペットベストの保険料

チワワ(0歳)ベーシックプラン

1,870円/月

ネコ(0歳)ベーシックプラン

1,270円/月

※1 免責金額を除きます。

※2 1回の事故(傷病)に対する保険金額内であれば、入院・通院・手術の回数および1日の限度額はありません。

●上記に関する詳細は当健保組合ホームページからご覧ください

電機健保弘済会からのお得な情報は、ホームページのこちらから！ →

電機健保弘済会からの
お得な情報

ID : denki パスワード : kousai ※半角英数字で入力してください。

ご案内 本誌で使用している紙・印刷については、見やすさを考慮したうえで、可能な限りコストを削減したものを使用しています。